

# 最远的旅行，是从自己的身体到自己的心



[最远的旅行，是从自己的身体到自己的心\\_下载链接1](#)

著者:王臣

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2012-10

装帧:平装

isbn:9787511329080

《最远的旅行,是从自己的身体到自己的心》是一本“在路上”的书。清寂的文字，静美的图片。一切都与拉萨有关，一切都与佛有关，一切都与爱有关，一切都与生死、欢

离有关。从拉萨开始，去往哪里？这条路很长，并将永无止境。

《最远的旅行,是从自己的身体到自己的心》，写给你。写给漫长旅途和圣城拉萨。写给，在路上的，行人。写给，朝圣和皈依。

作者介绍:

王臣，畅销书作家。

作品有长篇小说《浮光》《祗年》；散文集《一个人流浪，不必去远方》《时光与少年都已沉旧》《最远的旅行，是从自己的身体到自己的心》；私享笔记·系列《谁念西风独自凉》《世间最美的情郎》《世间最美的情郎2》《喜欢你是寂静的》《今生就这样开始》《孤独是心的猎手》。

目录: 序我们始终没有牵手旅行 I

■出发001

↓

■到达005

八廓街：莲花011

布达拉宫：日光倾城029

宗角禄康：流散的人042

大昭寺：重量053

小昭寺：微光066

策门林：对照075

喜德林：废墟之丽083

丹杰林：不知仪轨091

功德林：落寞100

色拉寺：寂静或喧嚣110

哲蚌寺：寺与宫120

乃琼寺：孤独130

扎基寺：色即是空139

下密院：路遇之喜145

罗布林卡：传奇152

药王山：烟·火164

拉萨河：流浪与狗173

藏博物馆：一线181

↓

■回家187

· · · · · (收起)

[最远的旅行，是从自己的身体到自己的心\\_下载链接1](#)

标签

旅行

最远的旅行，是从自己的身体到自己的心

西藏

终是不忍忘却过去的时光，有些东西应当记得，即使面目全非

王臣

随笔

在路上

行走

## 评论

我算是知道为什么安妮宝贝这么多年屹立不倒了。写游记的年轻人如果能把话说明白就好了。不明白作者想说什么，三段一个情绪转折，五句一份人生感想。觉得自己26岁都白活了，别人怎么喝个咖啡都能喝出命运来？

-----  
一大男的也太矫情了！

-----  
最好的年华，在路上。最好的风景，在灵魂。

-----  
矫揉造作 安妮宝贝的写法

-----  
当心胸无限空旷，悲与欢，荣与枯的情事，都像顽皮的松鼠偶然抛来的小果粒，你咽下后，微笑一如老僧。

-----  
永远在路上，这种状态才最美。

-----  
当真是出名要趁早。三星给基情。

-----  
旅行的美好需要你自己亲身体验，才知真实。旅行不是一个人行走，他可以让你结实很多朋友，开拓你的视野。西藏，下一个想要到达的地方。

-----  
或许我们穷尽一生也无法真正认识自己，在所有尝试追寻自我的道路中，我们总是将自己想像得比真实更加美好。于是我们一直在路上，想要洗尽所有的铅华，或许这样，才是最后唯一救赎之道。灵魂和身体，必须有一个在路上。@不良生 好想要@王臣大叔的签名啊。

-----  
我们仿佛都是上辈子西藏转经的僧人，这辈子对西藏无尽的热爱。

-----  
文字仙儿，照片晕。

-----  
他写西藏。

-----  
不知道咋了 一看见短短个句子就整一堆标点符号 并且句号泛滥的就不想看 至少是不想把它当本儿书来看了

-----  
文字美得可以，赤裸裸地勾引我赶紧落实行程。最吸引我的不是景色，而是路上的那些人，她们似有若无的那些过往、故事。在这个没电没水的阴雨天，心很沉静。

-----

这是我第一次读王臣的书，其间我一直在想一定是个面相粗犷内心阴柔的人才能写得出这么矫情的文字。

-----  
期待越大，失望愈大。

-----  
读这本书的时候，我的心也跟着去了。

-----  
在路上了 哈哈 期待！

-----  
写西藏的书太多，这本书的标题够吸引，只是内容太过文艺呻吟，文字是甄嬛传的编辑写出来的么？！

-----  
西藏，是个遥远的地方。

-----  
[最远的旅行，是从自己的身体到自己的心 下载链接1](#)

## 书评

在路上，遇见最好的自己 【文】王传言  
灵魂和身体，必须有一个在路上。时下，这句话正如挥之不去的愁绪一样深入人的体内。新书《最好的旅行是从自己的身体到自己的心》也恰好横空出世。两者将“在路上”二字诠释得淋漓尽致。恰如作者书中所言“旅行的最大乐趣，在于出乎意料。...

-----  
前不久在考虑送朋友书的时候，买了王臣的这本书。从佛学而言，有些理解还远不够。最远的距离，并非从自己的身体到自己的心，而是从僵化的心到应无所住而生其心。然而就一本随笔来说，语言尚算优美，而且尤为有价值的是，介绍了不少的西藏寺庙，也活生生地描述了几个像风一样的...

-----

-----

畅销书作家王臣的首部旅行随笔《最远的旅行，是从自己的身体到自己的心》，继《世间最美的情郎》后又一部描写西藏题材的书，不同于千篇一律的旅行攻略书，这本书王臣以自己的角度阐释对于行走、旅行、爱情及人生的种种体会，文字唯美、细腻、清新。

-----

[最远的旅行，是从自己的身体到自己的心\\_下载链接1\\_](#)