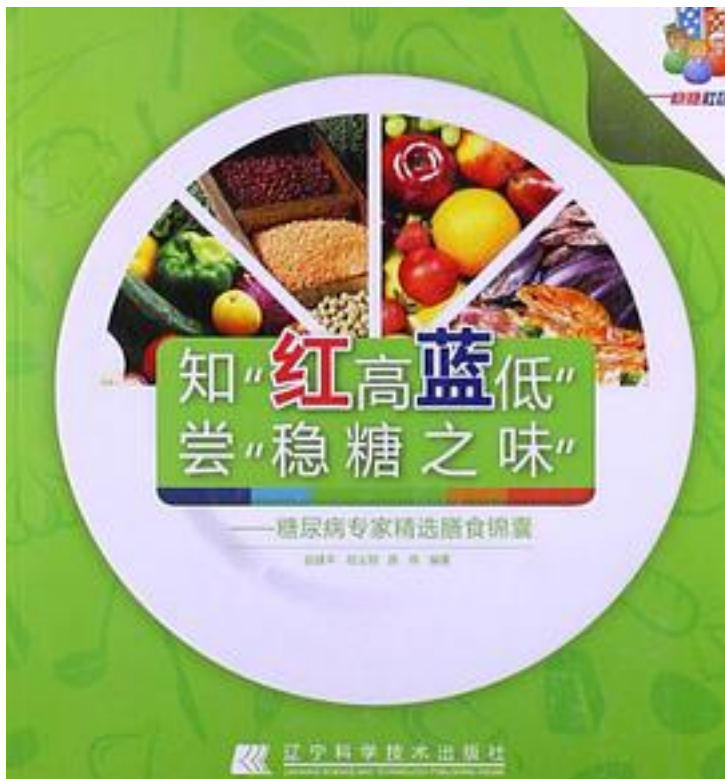


# 知红高蓝低尝稳糖之味-糖尿病专家精选膳食锦囊



[知红高蓝低尝稳糖之味-糖尿病专家精选膳食锦囊\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2012-8

装帧:

isbn:9787538175912

《知“红高蓝低”尝“稳糖之味”:糖尿病专家精选膳食锦囊》携手知名糖尿病专家与营养师为糖尿病患者更有针对性地推荐有益健康、有效调节血糖指数的菜品。由知名营养师推荐并参与编辑的食谱中所提到的这些色香味俱全的菜肴、汤及主食都是“食材易购、烹饪易学、美味健康”的，还特别标明了食材及分量。

作者介绍:

目录:

[知红高蓝低尝稳糖之味-糖尿病专家精选膳食锦囊\\_下载链接1](#)

## 标签

很值得推荐的一本书

好书

糖尿病，饮食

很实用的一本书

健康、养生

健康

美食

知红高蓝低尝稳糖之味-糖尿病专家精选膳食锦囊

## 评论

-----  
[知红高蓝低尝稳糖之味-糖尿病专家精选膳食锦囊\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[知红高蓝低尝稳糖之味-糖尿病专家精选膳食锦囊 下载链接1](#)