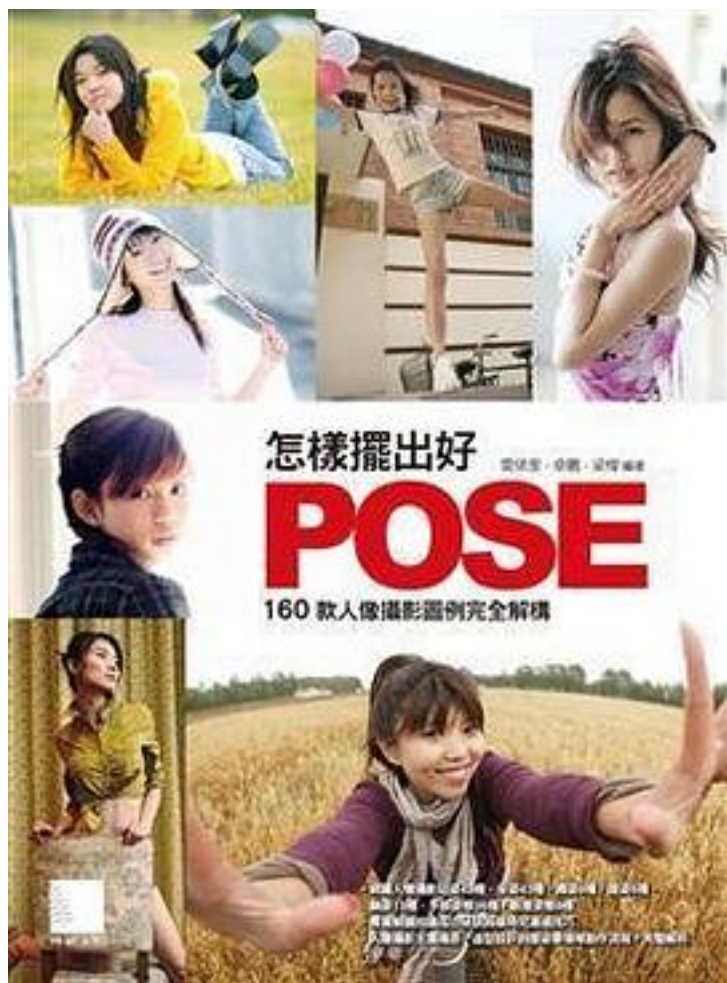


怎樣擺出好POSE



[怎樣擺出好POSE_下载链接1](#)

著者:雷依里

出版者:博碩文化股份有限公司

出版时间:2010-6-10

装帧:平装

isbn:9789862013434

．網羅人像攝影站姿49種、坐姿43種、蹲姿8種、跪姿5種、躺姿13種、手部姿態35種、創意姿態9種

．專業解讀拍攝成功秘訣與模特兒溝通技巧

．人像攝影主題構思、造型設計到擺姿要領等創作流程，完整解析

為什麼老比YA的手勢，難道手部姿勢無法再調整嗎？

為什麼拍攝站姿時，模特兒四肢這麼僵硬、臉部表情那麼呆板？

為什麼拍攝坐姿時，模特兒的腿部沒有修長的感覺？

要如何在拍攝跳躍的姿勢時，四肢能夠充分伸展，做出輕盈般的效果？

用心準備，抓住模特兒的情麗身影

好的人像攝影，必須透過攝影師與模特兒的完善溝通，包括表情指導、情境鋪陳等都給予模特兒最適合的建議，另外攝影主題、道具選用、拍攝手法等，也要一併考慮，再加上各式擺姿技巧的靈活運用，相信您一定能拍出觸動人心的好照片。

融會各種POSE基礎，怎麼拍都好看

作者將累積多年的人像攝影經驗完整規劃，把最常見的人像擺姿造型，整理出

．站姿

常見站姿：30種

手持道具的站姿：6種

在海邊的站姿：8種

依靠支撐物的站姿：8種

彎腰時的站姿：3種

．坐姿

常見坐姿：19種

手持道具的坐姿：6種

在草坪上席地而坐：11種

在室內的坐姿：7種

．蹲姿

常見蹲姿：5種

依靠支撐物的蹲姿：3種

．跪姿

正面跪姿：2種

側面跪姿：2種

分腿跪立：1種

． 躺姿

常見躺姿：4種

有道具輔助的躺姿：3種

側躺：4種

趴在草坪上的躺姿：2種

． 手部姿態

常見手部姿態：27種

有道具輔助的手部姿態：3種

依靠支撐物時的手部姿態：5種

． 創意姿態

跳躍的姿態：2種

抓拍最自然的瞬間：1種

不經意的回眸：2種

其他創意姿態：4種

每一種姿態，都搭配了照片實例、姿態示意圖與拍攝叮嚀，絕對可以幫助您迅速掌握人像攝影中的擺姿技巧。

作者介绍:

目录: 01.人像攝影的主題、流程、造型與擺姿基礎

02.站姿

03.坐姿

04.蹲姿和跪姿

05.躺姿

06.手部姿態

07.創意

． ． ． ． ． ． (收起)

[怎樣擺出好POSE 下载链接1](#)

标签

摄影

工具书

人像

2010

评论

[怎樣擺出好POSE_下载链接1](#)

书评

[怎樣擺出好POSE_下载链接1](#)