

这些道理没有人告诉过你

全新版

这些道理没有人 告诉过你

杨萃先 张玲娟 著
万海梅 郭丹锐 编

迄今最实用的求职工具书

更新70%案例 新增10大热门行业分析

迄今最实用的求职工具书，数十万人自发口碑推荐

不仅帮助大学生、职场新人找到好工作，更实现职场成长与成功

真格基金创始人、新东方联合创始人 梁小平

中国大学生求职第一品牌——过来人CEO 王选作序

天津卫视《非你莫属》节目嘉宾、领头总裁 王洪伟作序

方正集团副总裁 黄明

靠谱
推荐

求职者阅读此书，不仅会知道自己所需要的什么样的人，更会了解什么样的人能够获得职场成功。

——吴晓波

当初为了进公司买了五六本求职的书，其中就有这一本。几年下来，我自己变成了招聘别人的人，但奇怪的是我买了这本书之后反而觉得，我认为这本书应该被列为18-28岁人的必读书目。

——蓝凌产品教育部 陈维

从准备期、选行业、到笔试、面试、面试……求职步骤几乎都在里面了，而且写得非常细。譬如：当时一口气买了5本求职类书，目前感觉这本最实用。

——新浪微博产品经理 赵洪涛

看完此书的第一感觉，有种相见恨晚的感觉。个人觉得这本书需要求职面试的朋友的一些建议，也是刚进大学的新鲜人的一些建议而已。

——华为高级营销经理 杨华娟

北京联合出版公司

[这些道理没有人告诉过你_下载链接1](#)

著者:杨萃先

出版者:北京联合出版公司

出版时间:2012-11

装帧:平装

isbn:9787550209824

这是一本迄今为止最实用的求职工具书，很多大学生和白领纷纷感叹：“要是大一大二

看到这本书就好了”，确实如此。

比如：它提供N种方法慎重择业，帮你避开“频繁跳槽”的弯路。

它剖析HR审核简历的法则，帮你避开“简历海投”的弯路。

它解析上百个面试问题，帮你避开“面试没底”的弯路。

.....

有关求职面试最基本的道理，这本书通通告诉你，而不走弯路就是捷径。

所以如此，是因为这本书的作者们都是过来人，曾咨询上万学生及职场案例，自己也都实现了职业成长与成功。这些咨询与经验使这本书呈现巨大的信息量，百试不爽的实战经验与方法，娓娓道来的知识与智慧……从这里，看到从求职前、求职中和求职后的道理与准备，让你提前透视求职面试全过程，面试求职一本通。

作者介绍：

杨萃先，求职参谋长

CCTV出国教育栏目特约顾问、智联招聘面试栏目嘉宾；曾为新东方集团培训师，现任过来人金牌讲师。

15年求职面试培训经验，专注一线面试辅导，面授数万学员，全国巡讲百余场。她的求职面试技巧被学员奉为“求职胜经”，她被誉为“求职参谋长”。

热心帮助年轻人职场成长，为年轻人提供基于长远职业规划的求职就业、留学、英语提高等全方位个人成长方案。

张有明

北京大学计算机硕士毕业，曾任职于著名跨国外企及北京大学，从北大辞职后联合创业过来人。

先后为包括IBM、欧莱雅、中国移动等数十家500强企业提供招聘咨询服务，为超过两万名在校学生提供求职辅导与培训，学生遍布金融、咨询、快消、IT等行业。

其个人创业经验被新华网、CCTV、中央人民广播电台、第一财经等诸多知名媒体报道，并担任杨澜主持的《寻找职场杜拉拉》节目策划人、中国互联网大会创业比赛评委，北大、清华、武汉大学等多所高校特聘职业讲师。

万泓楷

香港大学整合营销传播（IMC）研究生。大学毕业后即自主创业，先后与北京电视台、凤凰卫视、奥鹏远程教育等合作，创业团队年收入达200万元。

现任过来人华东区总监、资深职业顾问，为清华、北大、浙大、南开、中大等众多985、211工程院校的众多大学生进行职业规划辅导，帮助多家名企完成校园招聘，成功帮助上百名学生进入埃森哲、宝洁、中金、花旗、华为等500强企业。

郭丹锐

过来人战略发展部副总监、华南区营运总监、职友正装首席职业形象顾问，曾为30多家500强企业提供培训和市场服务，培训的众多学生任职于500强企业。长于职业形象设计与职业品牌塑造，被誉为“求职形象教练”。

目录: 第01章 择业：定下你的人生Key

第一节

择业之前，扪心三问

第二节

选职业：用九个方法，反复验证自己的选择

第三节

选行业：既不嫁错郎，也不入错行

第四节

选公司：让你成长的才是好公司

第五节

选择职业发展道路：看准金字塔

第六节

借前辈的职场经历，作自己的职业规划

第七节

你也有这些疑问吗

第02章 作好求职前准备

第一节

求职前，你做好四件小事了吗

第二节

求职前，你做好四件大事了吗

第三节

你也有这些疑问吗

第03章 简历：打一块够硬的砖

第一节

HR如何筛选简历

第二节

制作简历的三个步骤

第三节

成功简历示范

第四节

HR到底如何看你的简历

第五节

如何更有效地递交简历

第六节

英文简历的常用词汇

第七节

你也有这些疑问吗

第04章 众里寻他千百度：

怎样写求职信

第一节

求职信的正确写法

第二节

失败求职信点评与修改

第三节

成功求职信示范

第四节

你也有这些疑问吗

第05章 网申：先打动虚拟HR

第一节

怎样让你的网申过关

第二节

网申点评与修订

第三节

职业倾向测试表点评

第四节

你也有这些疑问吗

第06章 小组讨论：扮演最适合的角色

第一节

关于小组讨论的九个常见疑问

第二节

模拟HR对候选人评分

第三节

见招拆招：小组讨论常见题型与破解之道

第四节

从旁观开始：小组讨论练习例题

第五节

小组讨论“面经”点评

第六节

你也有这些疑问吗

第07章 决战之旅：面试

第一节

面试之前的准备

第二节

中文自我介绍

第三节

英文自我介绍

第四节

优胜劣汰：候选人互相介绍

第五节

候选人&面试官对对碰

第六节

面试最常见的36个中文问题

第七节

外企面试最常见的36个英文问题

第八节

以“八宝粥答题法”回答开放性问题

第九节

以“What-S.T.A.R.-Key Words陈述法”

回答“行为事件访谈型面试”问题

第十节

如何应对“角色扮演”

第十一节

如何应对挑刺型问题

第十二节

也谈细节决定成败

第十三节

你也有这些疑问吗

第08章 强化或者弥补：

感谢信与申诉信

第一节

感谢信：核心并不是感谢

第二节

申诉信：核心并不是申诉

第三节

电话跟进：应聘小公司的制胜法宝

第09章 牛人求职记

第一节

把事情做“绝”

第二节

做“上门销售”，不做“应召女郎”

第10章 求职成功，你的生涯才刚刚开始

第一节

知道自己想要什么，才能感到成功快乐

第二节

逆境是上帝给你淘汰竞争对手的机会

第三节

跟对人，才能做更多对的事

第四节

职场前辈的分享

后记

嫁给幸福

· · · · · (收起)

[这些道理没有人告诉过你](#) [下载链接1](#)

标签

职场

这些道理没人告诉你

面试

工具书

职场书

处事之道

心理学、思维、决策

评论

找了电子版的看，就开头写的不错，后面就是本教你如何通关的书，有一定道理，但是我觉得，一个人的大学四年都在为工作而决定你要去什么社团你要做什么实习你要学什么，那这个人真的就是流水线产品，也就是如今很多大学生的样子。同时暴露出来的一个很大的缺陷就是：1.有证书却不会运用，因为靠的都是突击。2.没有个人爱好，没有个人兴趣，一旦受挫容易想不开。3.缺乏创造性，思维都定死了。4.没有通识基础，不知道社会如何运作，不会转换思考怎么去面对客户，就像我们法学专业，你压根不知道资本市场是啥要你去学证券法就像听天书。5.换来换去，走弯路，或者一路憋到死。……乱吐槽，莫当真。

打算写本类似的，叫职场起跑线，前半本针对大一大二，后半本针对大三大四和职场新人

不喜欢这些举很多案例，不能简单几句话就说清楚的书了。。

有限的干货 过量的想当然吹大牛
也是不需要你告诉我英文简历里的“性别”是“SEX”

这些道理、大部分都有人告诉我了……

大学时读的第一版受益匪浅，可惜有借无还了。现在为了给学弟学妹做求职咨询重读一遍，更新后的这个版本也算是与时俱进了，推荐求职学生党阅读。

真诚热心，静水流长

非常不错的一本书，如果早几年就读过，或许会更有帮助吧。but never too late)

室友借书。有准备的人，更容易让理想照进现实。

我应该在大一就看这本书的.....

大致看了看书的前半本，扫了扫书的后半部分。开卷有益。这类书其实也是将大学变为求职培训机构的元凶之一，按照职业发展路径企图将人模式化，流水线化，对大学发展和职场新人提供一种单一的价值观与发展模式，抹杀了作为人本身的多样性。作者的观点也显得有些呆板，并不一定是去迎合市场，也有可能是当我们自由发展后，一切就水到渠成。但对处于象牙塔内的大学生也有一定的警醒与指导意义，让我们认识到当前所处的竞争环境与世俗要求，内容也非常全，对于真心想要学习和处于迷茫阶段的人会有不少的帮助。

: C913.2/4942-5

非常“方法论”的一本书，面试的PART非常具有实用价值，适合初入职场或者准备跳槽的人看。但说真的，我觉得运气也是很重要的一种能力，但这种事可以到处说吗。当作工具书收藏了！

全书通读。看起来非常有用的一本书，对于在校大一、大二的学生来说，我认为看第一章也足够了，然后由第一章的观点自己拓展寻找更多答案。
后面章节讲得非常实在，切切实实的干货。除了应对各种场景的方法，我想里面更多的还讲了求职及职场的规律，比如一些主次之分，还有一些忌讳的东西。
好好收藏，总有一天还会用到的。

和前版相比虽然案例更新了，但删减了很多内容，没那么仔细了，另外有打广告嫌疑。

不是道理，只是经验谈，可以读，但不可以信。要不然碰上新的难题磕碰你找谁负责？
找书的作者？呵呵，他们可只是拿了第二次稿费而已，估计这些文章都在报刊上发表过。

突然发现，tracy老师这本书已经再版了，恭喜她，想念她。

很厚的一本干货。虽然是侧重应届生，但是对应的技能和条款今后都可以比照提升。

职场必备读物，学生与上班族的首选工具书！

很好很好，应聘必备~

[这些道理没有人告诉过你 下载链接1](#)

书评

到了大四才读这本书，不能不说是一种遗憾，当然，作为大一的学生，就算读了也不会有什么实质的想法。而且这本书大部分只适用于大四准备去进行面试网申的，虽然说人人都要走到这步。。。

本来想复制黏贴，但是还是做了很多笔记，用笔记下来的笔记。。。

首先，准备工作...

毕业等于零：

前几天和同事朋友一起吃饭，其中就聊到了招人的事情。很快大家形成了一致的观点：招人难，特别是招应届生难。有抱怨应届生想法太多没有脚踏实地的作为；有无奈与应届生对公司提出的各种不满的；有愤怒与应届生骑驴找马，阴奉阳违的……这时候一个做人力资源的哥儿...

看了这本书，让已经进入社会工作三年的我情何以堪，从刚毕业不知道职场方向到更换工作一步步摸爬滚打看到未来的方向，从不知道怎么做简历面试说错话到现在能比较得体的表达自己的观点，这中间的辛酸原来一本这样的书，就可以让三年前的我，少走那么多的弯路！不得不说，这...

黑格尔的“正反合”理论（三段式）。

三段式指发展的三段性，是古希腊哲学家普罗克洛首先提出的，他认为万物发展都可分为停留、前进、回复三个阶段。黑格尔吸收了三段式的思想，认为一切发展过程都可分为三个有机联系着的阶段：一、发展的起点，原始的同一(潜藏着它的对立面)…

最近因为工作需要，看了不少学生投来的简历，只能说层次不齐惨不忍睹。打了两次电话更是崩溃至极，“我不知道你们公司啊，我就是想找个工”、“你们月薪多少啊，会不会经常出差啊，提供食宿吗”……诸如此类不胜枚举。那个时候我发现舆论说现在的年轻人太浮…

传统的路稳且风险相对小，既然要走出不一样的人生，就要做好面对和打败一切的准备，不是每个人都可以做到。

而父母往往希望孩子能有一个相对安稳的人生，这就是为什么很多曾经离经叛道的人最后会要求自己的子女也走正常人的道路，甚至设计他们的人生。（当然有些控制欲特强的人…

记得那天是在一个豆友想读的书目中发现的这本书。当时也没太留意，今儿去国图，本来是去找《我爱问连岳》的，结果找了半天没找到，碰巧看到了这本书，就拿过来看了看。书的封面让我想起了我们西方经济学的教材，就是曼昆的那本微观经济学，呵呵。翻开一看作者，杨萃先，竟然…

看的是电子书，应该不是完整版的，但是大致能领会精神。这是一本很实在的读物，讲的是作者这个过来人在社会中磨砺后，留给后来人，希望后来人少走弯路的经验。很实用。

如果你有努力向上的期望，这里面的小知识还是有用。及早开始职业规划，认准方向，不偏不倚。…

这样的书数不胜数，关键在于怎么领会和实践。

在中国的求职里，尤其是对于应届生，很多这些道理都是次要的和没有大用的。

因为，中国有特色的招聘渠道。专业好，学校好，人举止谈吐优雅，比什么都要强。

那些道理即使告诉了你，也只是看看，当时懂，或者其实你原本都懂。但是…

作者换了几份工作，一直做助理的职位，很多职位上自我感觉不是得心应手，接着又在本世纪初的大裁员期间被干掉，你想想都能知道，这样的作者能有什么工作经历可以分享？再看作者的年龄，也就是30出头，可以说也没有什么人生经验可以总结，所以，抱着求职指导的希望来看这本书的…

颜培程说的最后几句话：你是我见过的情绪最失常的两人之一，其中一人已经自杀了。现在还不能理解说这番话的初衷。挺崇拜的知名陌生人带给我的心结。解开它。之后没再翻过。影响挺大的。

第一章 择业之道

择业，绝非仅仅是选择某个具体的职业，而是要对以下四个方面进行综合选择：

(1) 行业； (2) 职业； (3) 公司； (4) 薪资。第一节 以过来人为镜
一流外企所需要的“通才本领”往往包括以下几点： (1) 英语口语水平
如果重回大学校园，我会把英语学习的重...

在我的整个求职过程中，我犯了一些原则性的错误，而这些原则性的错误直接导致了我求职的失败，准确的说是方向性的失败。

首先，没有准确的定位。在开始求职的时候，我想做的就是销售，当然这是一个从来没有做过销售的小朋友的异想天开，以为销售如同探囊取物，不费吹灰之力。而...

面试技巧有很多，归根到底是要在最短的时间内给对方留下深刻良好的印象，这样至少能成功一半！最为一个中国人，这一辈子可能都逃不开英语了，这作为面试工作的必备能力！万恶的英语！在大学是一个自我积累和不断充电的过程，是自己最大限度的达到今后工作的要求，如果...

从来没有人告诉我大学四年该怎么生活、学习，四年后找工作的时候才知道成绩不是最重要的，可惜已经太晚了，呜呜！

工作了很多年后才发现，原本可以在大学里就练就的本事，现在还在不停的补习。
推荐给我身边的正在读或者将要读大学的孩子们！

主要按招聘的时间顺序来编排，符合我喜好逻辑的点。

现在的人为什么那么多对于工作上的疑问和困惑，十有八九都是方向上的把控不到位，
你不知道你要做什么，你觉得你所学不给力，是废物，你想做其他的，但是做了呢，又觉得我操，怎么和你自己想的差那么多呢？你就更彷徨了，本书...

求职进行到这个阶段，或许我需要反思下五六个月的求职历程。不为经验分享，因为实在没有什么经验可谈。只为祭奠如此逝去的美好时光。

我的求职大概是从11月份开始的，1月份就结束了，准确的说是2月20号。在大家都开始找工作，并且很多人已经开始有眉目的时候，我才...

1、打造自己的“通才本领” (1) 英语口语水平 商务英语 阅读 听力 写作 (2)
计算机操作水平 Word, Excel, PowerPoint (3) 逻辑思维能力 “辩论协会” 2.
对自己进行“职业定位” 一份适合自己的职业，应该是“双匹配”的，也就是说，
这份职业既匹配你的兴趣，也匹...

其实很多时候我们都明白自己要什么，包括正在向我逼近的求职。
网上看到推荐《这些道理没有人告诉你》，觉得推荐的指数还是很高的，买来看看，就
当是给未来快要求职的我上一节扫盲课。
快递一到，迫不及待的翻开书看了起来，不只是对书中的例子不是很理解还...

刚从某著名外企的职能部门的实习离职，正如拉拉刚上任时，摸不着玫瑰的门路的感觉
一样。还有很多的事情虽然经历了，却不明白其中的博弈。但Tracy开篇对实习生以及
职场新人的很多描述讲出了我们的共性-由于过高的期待，造成了90%对自己第一份工
作的不满和抱怨，但其实这是个很关...

[这些道理没有人告诉过你](#) [下载链接1](#)