

哈佛逆商课



[哈佛逆商课_下载链接1](#)

著者:张笑恒

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787543070110

《哈佛逆商课:最有效的高AQ养成法则》 内容简介： “AQ”， 是英文 “Adversity

Quotient”的缩写，寓意为“逆商”。它是表示挫折承受力的指标，反映的是人们面对逆境和挫折时的心理状态和应变能力。一个人的成功必须具备高智商、高情商和高逆商三个因素，在智商和情商都跟别人相差不大的情况下，逆商将起决定性的作用。

《哈佛逆商课:最有效的高AQ养成法则》以逆商创始人保罗·斯托茨教授理论为基础，融汇历届哈佛大学精英的成功心得，总结出当今世界上逆商最新研究成果。详细阐述人们遇到各种困境、失败和挫折时的3大心理要素；4个容易坠入的情绪陷阱；突破逆境5大技巧，让你只需12堂课36天训练即可脱颖而出，拥有可比肩哈佛精英的超强逆商。

《哈佛逆商课:最有效的高AQ养成法则》同时也是职场人士、企业决策者、教育工作者、父母、学生等不可或缺的人生读本。

作者介绍:

目录:

[哈佛逆商课_下载链接1](#)

标签

心理

逆商

励志

修身

能力提升

心灵鸡汤

当当读书

不动三次元

评论

逆商是不可缺少的

IQ再高，也抵不过AQ和EQ高的人呀。简单易懂，举例证明，结合现实发生的事还是能提醒自己很多。

浮躁时，看看。找点活着的动力

纯粹的鸡汤，不够补

加油！做一个高AQ的人！镜破了看着那闪亮 而不是碎片:)

[哈佛逆商课 下载链接1](#)

书评

今天，我们来谈谈逆商，我们都知道智商，情商，但你知道逆商是什么意思吗？逆商是“AQ”，是英文“Adversity Quotient”开头两个字母的缩写，寓意为“逆商”。它主要是用来表示挫折承受力的一种指标，反映的是一个人面对逆境、挫折时的心理状态和应变能力，是衡量某个人在社会...

[哈佛逆商课 下载链接1](#)