

心不难，事就不难



[心不难，事就不难_下载链接1](#)

著者:吴甘霖

出版者:天津教育出版社

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9787530967706

《心不难,事就不难》是《方法总比问题多》的升华版,畅销书作家吴甘霖集结了二十年的培训经历、亲身历程和管理实践,以深入浅出的文字帮助你如何创造惊人的业绩,如何在困难面前创造机会,如何面对工作中的挫折和失败,如何从组织中脱颖而出、成为最优秀的员工,如何爬到管理者的顶层,成为最能解决问题的人。只为成功找方法,不为失败找理由,时刻用积极的心态去解决问题,时刻做好突破和超越,你才能创造一流的公司业绩。

作者介绍:

吴甘霖,享誉海内外的畅销书作家、著名培训师。历任香港中华文化传播集团副总裁等职,现任甘霖智慧国际培训机构理事长、国资委国际商务职业资格认证及考评委员会主任委员。吴甘霖主讲的各种课程,其服务对象包括财政部等三十八个中央国家机关、中国移动、中国航天、长虹集团、王老吉等著名企业;北京大学、清华大学高级总裁班等,海内外二百多家媒体以“甘霖智慧旋风”等为标题,纷纷报道。近年来,吴甘霖还主编了“甘霖智慧培训文库”,出版等畅销书二十多部。其中《方法总比问题多》一书至今已销售七十多万册,是全国最畅销的经管团购图书之一。

目录: 自序

第一单元

从社会人到职业人的第一法则

第一章 解决问题前途无量,躲避问题前途无“亮”

不懂职场第一法则,就在职场长久迷茫 / 005

勇于与问题决战的人,任何事物都会为他让路 / 010

别人眼中的最大困难,就是你的最好机会 / 016

第二章 做问题的解决者,不做问题的挑剔者

避免“干工作时激情少,挑毛病时干劲足” / 021

一千次抱怨不如一次积极行动 / 025

越成熟,越少自充“检察官” / 027

向人提意见时,请带上你的解决方案 / 030

第三章 积极对待问题的四大要点

面对它 / 037

接受它 / 039

解决它 / 044

放下它 / 046

第四章 能力重要,心态更重要

改躲避心态为挑战心态 / 053

改应付心态为自觉心态 / 055

改自弱心态为自强心态 / 056

改抵触心态为改进心态 / 059

第二单元

强大内心的六大方法

第五章 心灵“解套”: 改“我不行”为“我能行”

放大理想 / 067

不要预先打击自己 / 072

自信心的真正内涵 / 076

方向是金,方法是银 / 079

第六章 心灵减压: 没有困难,只有被“难”困住的心

先别说难,而要先问自己是否竭尽全力 / 085

一口吃不成胖子,但一口一口能吃成胖子 / 089

纠结的妈妈是拖延,力量的妈妈是果断 / 091

善用减法,从复杂回归单纯 / 094

第七章 心态转换: 做属于自己的伟大

奇妙的“运随心转”法则 / 101
能忍他人所难忍，必成他人所难成 / 105
要想不难，少点“我烦” / 109
与其被动抵触，不如主动调整 / 113
第八章 心灵“聚焦”：集中心思，无事不办
五心不定，输得干干净净 / 119
“意焦”的三大神奇效应 / 123
把条件降到最低，把目标定到唯一 / 126
警惕“高耗能人士的七个习惯” / 128
第九章 心力开发：成长来自肯定，成熟来自“折磨”
你之所以痛，是因为你痛得不够 / 137
少想“能不能”，多想“要不要” / 139
含泪播种，定能含笑收获 / 143
从“怕折磨”到“找罪受” / 146
不留退路，才有活路 / 148
越能战胜自我，越能实现更好自我 / 150
第十章 心灵重整：培养重新出发的力量
站起来走，别留恋使你跌倒的那个坑 / 155
走出“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的阴影 / 158
时刻“归零”，就能时刻超越 / 162
第三单元
一流工作者的“无条件积极”之道
第十一章 重环境，更要重心境
海是上帝造的，苦海是人造的 / 171
少说“没意思”，多说“没关系” / 173
出现问题，先检讨自己的不足 / 176
摸到职场“臭牌”，更要把它打好 / 178
开发生命的“超级资源” / 180
第十二章 能表硬态，更能打硬仗
把5%的希望变成100%的现实 / 185
迎难而上，而非知难而退 / 188
工夫到家，一切皆有可能 / 192
第十三章 能赢业务，更能赢人心
智者多助力，弱者多阻力 / 199
先承担责任，再主动请教 / 203
让你的付出超过报酬 / 206
在感恩与回应中，让发展天长地久 / 209
越要事业伟大，越得超越功利 / 213
• • • • • ([收起](#))

[心不难，事就不难 下载链接1](#)

标签

心理自助

心不难

事就不难

评论

其实很多道理我们都懂，只不过在面对很多事的时候会忽略掉。我们需要一些人来提醒我们已知的很多事情。

看的时候就像打了鸡血 看完以后能够付诸实践才是王道啊

无条件积极

[心不难，事就不难 下载链接1](#)

书评

[心不难，事就不难 下载链接1](#)