

人生要有承担失去的勇气



[人生要有承担失去的勇气 下载链接1](#)

著者:贝瑟妮·汉密尔顿

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2012-10-30

装帧:平装

isbn:9787547211748

就是几秒钟的工夫，一切都结束了。她眼看着周围的海水瞬间被染得鲜红，左边的胳膊从肩膀处断开，曾经的手臂只剩下10厘米长的残肢……

那一年，贝瑟妮13岁；那一天，她的职业冲浪手之梦遭到了沉重的痛击！

有时，她也会质问：为什么会发生这么可怕的事？为什么她不得不失去？

但庆幸的是，她知道生活永远不会抛弃任何人。虽然被鲨鱼袭击始终是人类挥之不去的梦魇，但爱是伟大的，它远胜于惊涛巨浪，能战胜一切的恐惧！

遇袭后第四周，贝瑟妮就回到了大海。她非常感恩，自己并没有因为失去一只手臂，而失去了热爱的一切。

其实，生活就像冲浪，当一股猛浪把你拍翻时，你应该马上站起来，因为你永远不知道下一道浪上有什么，或许那正是你期待已久的！

作者介绍:

贝瑟妮·汉密尔顿，曾被美国媒体评为“全美最勇敢的女孩儿”，她还在蹒跚学步时就开始冲浪。受到鲨鱼袭击后，她克服一切困难重返冲浪赛场，在2005年夺得了NSSA全美冲浪锦标赛的冠军，目前跻身于世界顶尖女性冲浪手之列。最近，她建立了名为“贝瑟妮之友”的慈善组织，致力于为鲨鱼袭击的幸存者和创伤截肢者提供帮助和支持。另外，她还通过电影、见面会等各种形式讲述自己的人生故事，努力让更多的人从她的经历中得到激励与启发。

目录: 第一部分 失去，只是那么一瞬

就是那么几秒钟的工夫，一切都结束了。我眼看着周围的海水瞬间被染得鲜红，我的胳膊从肩膀处断开，曾经的手臂只剩下10厘米长的残肢……

我没有崩溃，只是不停地祈祷：“让我回到岸上去。”

一切都会好起来的，我能够承受得住。我还有更长远的路要走。坚持……

第一章 那个清晨，平静的世界没有一丝危险的影子

第二章 被鲨鱼袭击，仿佛经历了一场梦

第三章 生活永远不会抛弃任何人

第四章 我已经坚持到了手术台上，那就一定能活下来

第五章 或许，比起两条胳膊，独臂的我能拥抱更多的人

第二部分 不幸的背后，定是新的希望

为什么重回大海？因为爱。爱让我哪怕处在危险中，也会告诉自己要积极冷静；即使我来到了人生最艰难的时刻，也会告诉自己要勇敢地站起来。

咸咸的水波在周身荡漾，这种感觉太棒了，如同结束了一段极其漫长的旅程回到了家。

真难想象，我差一点因为失去了一条胳膊，而永远失去了我所热爱的一切。

爸爸说，很多人都因为生活中的挫折而一蹶不振，迷失方向。而我，一个下定决心要从鲨鱼口中抢回自己精彩生活的女孩儿，或许能激励他们，鼓起从头再来的勇气。

第六章 和身体的残疾相比，心灵的残疾更可怕

第七章 爱之伟大，远胜于惊涛巨浪，能战胜一切恐惧

第八章 没有什么能阻挡我再立浪头

第三部分 我拥有的，比失去的多得多

冥冥之中的安排成就了一对浪尖伉俪，咸咸的海水已然融进了他们的血脉。

我们生来就注定与冲浪结缘，也必须具备坚持、乐观而勇敢的质量。

家人们是我的头号粉丝，比赛中无论输赢，我都拥有他们的爱与支持。因为最重要的不是比赛，而是尽情地享受，享受冲浪、海滩，以及和朋友共度的美好时光。

第九章 命运安排了这场邂逅，我们注定要为大海而生

第十章 冲浪的记忆里都是美好，我只愿享受当下

第十一章 生活的画卷需要我们去描绘

第四部分 因为爱，所以勇敢

我不想对你撒谎，鲨鱼袭击事件之后，我的职业冲浪手之梦遭到了沉重的打击，有时我，甚至是我的家人们都会质疑：“为什么是我？”

但我们明白，生活就像是冲浪，当浪把你拍倒时，你要马上爬起来，因为也许下一个浪正是你期待已久的。我们总是在为失去了什么而苦闷，总是忘记了要为下一次启程做准备。

只要信念还站立着，就没有什么可以把你击倒。

第十二章 经历了波荡起伏，才会对平静的世界倍感珍惜

第十三章 生活就像冲浪，被浪拍翻我也要马上站起来

第十四章 我并没有失去一切，我还活着，还有爱
第五部分 感谢曾经的失去，让我有机会站在你们面前
我不想改变我身上发生的一切，要不就没有现在的机会站在台前，去帮助世界各地的人。
生命中的每一天都是恩赐，我们应当好好去珍惜。
对我来说，冲浪就像呼吸一样，它已经成为我生命中无法割舍的一部分。
拍摄电影《灵魂冲浪人》的过程如同身处惊涛骇浪中一般跌宕起伏，时而冲上浪尖，时而跌落谷底。但我希望与你们分享，带你们去窥探大银幕背后的种种奥秘……
第十五章 与鲨鱼有关的故事总是令人欲罢不能
第十六章 我会在命运为我铺就的路上，追寻自己的梦
第十七章 我的电影日志
第十八章 冲浪好莱坞·幕后花絮
· · · · · (收起)

[人生要有承担失去的勇气_下载链接1](#)

标签

励志

自我成长

纪实

阅读

外国文学

力量

人生要有承担失去的勇气

人生

评论

快餐书吧。读后印象深刻的是对鲨鱼袭击时，以及抢救时的描述，有些代入感。其他一般。

苦难是化了妆的祝福。作者眼中的世界多么美好，包括描述的夏威夷中的人情事，想必她有着一颗高贵的心灵。

"我要活着，爸爸妈妈在等我呢"纪实正能量，绝望时读一读

2015年2月已读. 经历了坎坷，需要活下去的勇气…

失去了，就要想着其他的了

我在想我的爱好是什么？

我最近一个月多月不足两个月阅读的频率比之前增加了不少，说得上频繁了

如果我失去了让我能继续阅读下去的某样东西，它还会是我的爱好吗

书中三点很触动我

1、有爱的人身边都是人都是爱她的人；也许在我们看来，其实身边的人对她的帮助也就是很普通，或者稍微好点，鼓励多点。

2、贝瑟妮面对突如其来的苦难时的态度和看问题的角度；

3、面对一切都有一颗不服输的心；

书中有一段是说，贝瑟妮和家人们初到下雪的城市，周围的旅客都在因为天气原因延误了航班时间而埋怨，她们只沉浸在初见下雪的喜悦中，父亲用雪团扔向贝瑟妮，而贝瑟妮还不知道怎么用一只手去团雪团，不服输的她不过几分钟，就掌握了单手团雪团的技巧，和父亲玩起了雪仗。

面对这种情况，如果是我和我的父亲，他应该不会朝我扔雪团，就算扔了我

看过电影书就没那么震撼

力量！

刚开始看是有点惊讶，也的确的确是励志人生。不知道怎么回事，可能是看书的时间不对吧，总觉得读不下去。是吧，我是空想家。

虽然还没有看完，但打五星一定是对的。

生活让你失去的同时也会让你拥有

- 人生要有承担失去的勇气: 人生中可能会遇到的艰难, 只要有爱, 就不要放弃

[人生要有承担失去的勇气_下载链接1](#)

书评

非常励志的故事，看完之后会有很多感悟！
生活中，我们每个人似乎一直不停地在失去一些东西：失去岁月，失去曾经，失去亮丽的容颜，失去矫健的身手；也逐渐失去身边亲爱的人，最后，好像连自己也无法把握。因此，许多人选择不断地抓取占有，结果只是麻痹了自己，甚至有的人...

贝瑟妮的故事很打动人，非常的振奋人心，看得我只想掉眼泪，励志书的目的达到了，建议暂时有困难的人看看本书。
她的故事从一个侧面向我们证明了什么是生命的意义。它让我知道，生命的价值不在于你拥有什么，而在于你能够给予什么！“失去”，是否意味着“损失”，或甚至于...

看完这本书，我问了自己一个问题：你还怕什么，你还能有什么事情让你为难，让你害怕？？？？
看完这本书我觉得能强大任何人的内心，只要人的内心强大了，就没有做不了的事，就没有做不好的事。。。。。
人生给予我们健全人的生活无论是什么样的，都是最最幸...

人生要有承担失去的勇气_下载链接1