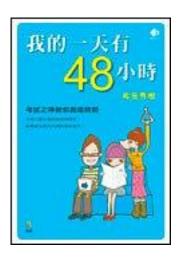
# 我的一天有48小時



### 我的一天有48小時\_下载链接1\_

著者:和田秀樹

出版者:小知堂文化事業有限公司

出版时间:

装帧:平装

isbn:9789574504671

作者和田秀樹有日本「考試之神」之稱,以教授大學入學等各項考試技巧聞名。

本書以「十個法則」和「71個實踐法」的具體實踐訣竅,教導現代人有效率地運用並創 造時間。

為使讀者節省閱讀時間並自我確認,目次採大綱式條列,一看即能瞭解內容大意,設計十分貼心。

現代人必備的效率寶典,

讓你活出兩倍以上的人生!

你相不相信,

每天僅比別人多利用五分鐘,

就能改變你的一生?

該如何充分利用這些短暫瑣碎的時間,

才能提升工作及念書效率,進而邁向成功之路?

日本「考試之神」和田秀樹為了忙碌的現代人,

於《我的一天有四十八小時——化零為整的創造時間法》此書中,

傾囊相授化零為整的創造時間秘訣,

一舉公開「十個法則」與「71個實踐法」等必勝招數,

使現代生活更游刃有餘、百戰百勝!

#### 作者介绍:

#### 和田秀樹

日本暢銷書作家。一九六〇年出生於大阪,一九八五年畢業於東京大學醫學系。曾任東京大學附屬醫院精神神經科助理、美國卡爾·明尼格(Karl Menninger)精神病學學校國際特別研究員,目前為精神科醫師,並於川崎幸醫院擔任精神科顧問,以及一橋大學經濟學系兼任講師。在日本有「考試之神」之稱的和田,以教授各種考試秘訣聞名,並著有各類實用書籍,對於時間管理、教育問題、心理學、經濟學及老人問題皆有研究,相關論述書籍甚豐。

目录:

我的一天有48小時 下载链接1

## 标签

積極人生

時間管理

空餘時間

## 评论

這本書著重的是時間管理,關於考試技巧著墨不多。

在圖書館借的,感覺不錯,看了很多天,每天都是如廁時看幾頁。今天下午剩一半,打算去圖書館看完它。結果看到一篇說,鑒於時間關係,部分書不一定要全部看完,選自 己最需要、最值得的部分,特別是沒有連貫性的實用書籍。結果只用了50分鐘,現在,充滿勇氣!

我的一天有48小時 下载链接1

## 书评

大部分本人有堅持且認為可節省時間。但道理人人也明,行動才是最實際。即便作者提 出不少有效的方法,也要堅持行動才可見到成果。本書有不少觀點和秘訣好像多次重覆提及。有點沉悶。而且,秘訣對日本上班族的幫助較大,但有些也有參考價值。總括而 言,學生看這本書可得到較正面...

我的一天有48小時 下载链接1