

我的一天有48小時



[我的一天有48小時_下载链接1](#)

著者:和田秀樹

出版者:小知堂文化事業有限公司

出版时间:

装帧:平装

isbn:9789574504671

作者和田秀樹有日本「考試之神」之稱，以教授大學入學等各項考試技巧聞名。

本書以「十個法則」和「71個實踐法」的具體實踐訣竅，教導現代人有效率地運用並創造時間。

為使讀者節省閱讀時間並自我確認，目次採大綱式條列，一看即能瞭解內容大意，設計十分貼心。

現代人必備的效率寶典，

讓你活出兩倍以上的人生！

你相不相信，

每天僅比別人多利用五分鐘，

就能改變你的一生？

該如何充分利用這些短暫瑣碎的時間，
才能提升工作及念書效率，進而邁向成功之路？

日本「考試之神」和田秀樹為了忙碌的現代人，
於《我的一天有四十八小時——化零為整的創造時間法》此書中，
傾囊相授化零為整的創造時間秘訣，
一舉公開「十個法則」與「71個實踐法」等必勝招數，
使現代生活更游刃有餘、百戰百勝！

作者介绍:

和田秀樹

日本暢銷書作家。一九六〇年出生於大阪，一九八五年畢業於東京大學醫學系。曾任東京大學附屬醫院精神神經科助理、美國卡爾·明尼格（Karl Menninger）精神病學學校國際特別研究員，目前為精神科醫師，並於川崎幸醫院擔任精神科顧問，以及一橋大學經濟學系兼任講師。在日本有「考試之神」之稱的和田，以教授各種考試秘訣聞名，並著有各類實用書籍，對於時間管理、教育問題、心理學、經濟學及老人問題皆有研究，相關論述書籍甚豐。

目录:

[我的一天有48小時 下载链接1](#)

标签

積極人生

時間管理

空餘時間

评论

這本書著重的是時間管理，關於考試技巧著墨不多。

在圖書館借的，感覺不錯，看了很多天，每天都是如廁時看幾頁。今天下午剩一半，打算去圖書館看完它。結果看到一篇說，鑒於時間關係，部分書不一定要全部看完，選自己最需要、最值得的部分，特別是沒有連貫性的實用書籍。結果只用了50分鐘，現在，充滿勇氣！

[我的一天有48小時_下载链接1](#)

书评

大部分本人有堅持且認為可節省時間。但道理人人也明，行動才是最實際。即便作者提出不少有效的方法，也要堅持行動才可見到成果。本書有不少觀點和秘訣好像多次重覆提及。有點沉悶。而且，秘訣對日本上班族的幫助較大，但有些也有參考價值。總括而言，學生看這本書可得到較正面...

[我的一天有48小時_下载链接1](#)