

花のズボラ飯 うんま~いレシピなぜ、ズボラ料理なのに泣く ほどうまいのか



[花のズボラ飯
うんま~いレシピなぜ、ズボラ料理なのに泣くほどうまいのか_下载链接1](#)

著者:

出版者:主婦の友社

出版时间:2011-10-6

装帧:单行本（ソフトカバー）

isbn:9784072797815

作者介绍:

目录:

[花のズボラ飯
うんま~いレシピなぜ、ズボラ料理なのに泣くほどうまいのか 下载链接1](#)

标签

食谱

日本

漫画衍生读物

工具书

加藤シゲアキ

评论

主婦の友，这个假期实在是太没有食欲了。

之前看电视剧版食谱时说过原作零散看了几话没提起劲继续读下去但读了菜谱，没想到连漫画版食谱也读完了。以前粗略翻过一遍，印象最深的是保鲜膜包好整株花椰菜放微波炉加热后用刀叉切分蘸酱吃的菜谱，虽说当然好吃，但心里还是会想这什么玩意（大笑）。这本食谱就基本完全秉持“在方便食品上多加一个步骤使熟悉的美食焕发新光彩”的原则了，因此并不是真正意义上的省时快餐，只能说相对本格烹调简便。一些烹调法和活用一次性做太多的咖喱味噌汤之类做出新菜色的方法还是很实用的。所谓烹调也确实如此，除了尤其新鲜优质的食材，准备越细致、花的功夫越多，最后完成的菜品也

大多越令人满足和感动。便捷简单、花样繁多、不乏创意，给读者提供在尽量省略步骤的情况下做出一道美味的例子和灵感，节时≠妥协，省事≠将就，确实是网罗了“懒人餐”的可爱食谱。

我連這本都買了我簡直是深井冰啊，笑。腦殘粉程度略深。其實這本裏面的菜譜……研究了下，都不是太適合我做……而且明明都不簡單啊，摔！

[花のズボラ飯](#)
[うんま~いレシピなぜ、ズボラ料理なのに泣くほどうまいのか 下载链接1](#)

书评

[花のズボラ飯](#)
[うんま~いレシピなぜ、ズボラ料理なのに泣くほどうまいのか 下载链接1](#)