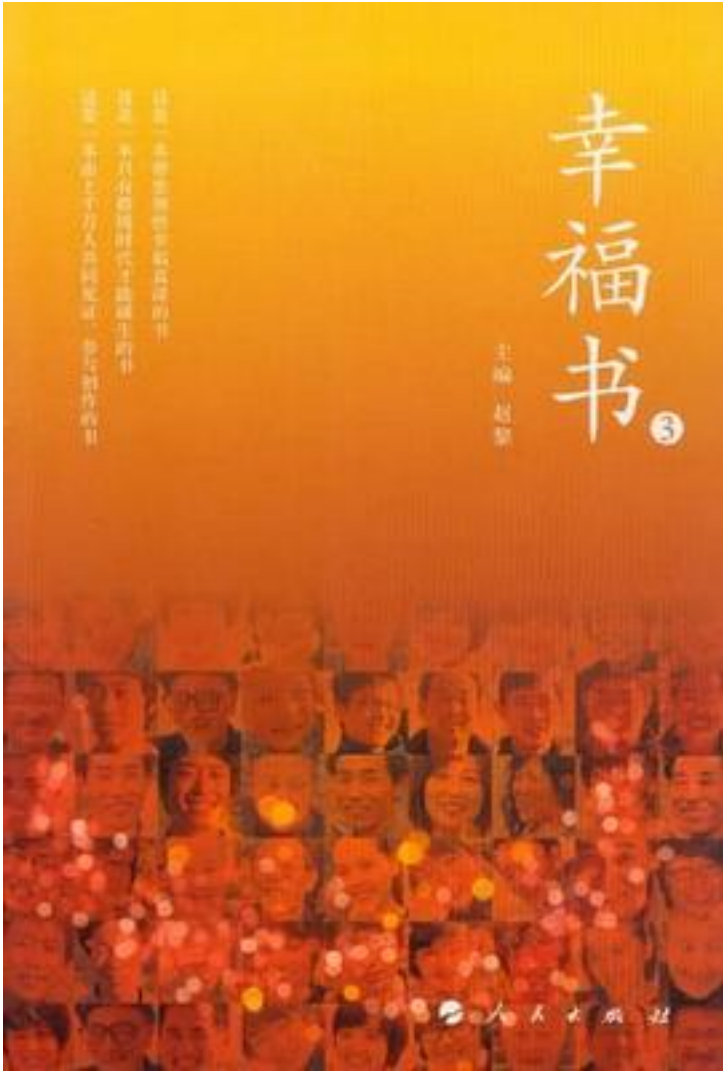


幸福书3



[幸福书3_ 下载链接1](#)

著者:赵黎 编

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787010112244

《幸福书3》中描绘了普通人的幸福感悟，通过文字的力量传递幸福、传递力量。我们希望搜集到更多普通老百姓的幸福故事，并将它们传递出去，让更多的人通过阅读这些幸福感悟，获得正能量。同时也告诉人们人人都可以通过自己的努力、自己的奋斗争取到属于自己的幸福。《幸福书3》将搜集并精选出的普通老百姓的故事结集成册。

作者介绍:

目录:

[幸福书3_下载链接1](#)

标签

小幸福

幸福书

幸福书3

想看到的幸福

人生

心态

生活

这个社会会好吗

评论

书评

“幸福就是和久违的朋友在陌生的城市偶然邂逅，一起找个地方坐下来聊聊多年前的共同经历，倾诉生活的得与失，一切自然得就像从没分开过。”——摘自《幸福书3》
看到开头的这一段，有没有一种似曾相识的感觉？或者是在心里期待过...

幸福就是这么一句话，与其相濡以沫，不如相忘于江湖，这就是一种美的幸福定义。生活本来没有那么美好，所有的幸福都要知福惜福好好珍惜。多说关怀话，少说责备话，爱之间就是如此，幸福也是如此。
幸福，不是金山银山，不是大鱼大肉，不是前呼后拥。幸福是每个微小的...

想笑就笑，想哭就哭，就是幸福。
对奋斗中的年轻人来说，幸福就是有一份自己喜欢的工作，每天可以和心爱的人逛逛街、看看电影。想想回去，这种感觉真是想念。
幸福就是当相爱的人都变老的时候，还相看两不厌。可以一直在一起，合起来的日子就是一生一世，从人...

这个太物质化的社会，很多人都忙碌着一些东西在打拼，忘记了很多时候幸福这个东西是什么了。他们应该好好静下心来，抽个空，看看那些平凡的幸福，放松下自己疲惫的身躯和心灵。
小时候，对幸福的定义或许就有那么一颗糖，长大了幸福的定义就是过的简单快乐。人啊...

城市的节奏太快，很久没时间没心情看这么一本好书了。
“乱哄哄的课室，漫天飞舞的纸条，人来人往的课间走廊，总是舍不得下课的老师，总是值得期待的课后操场，总是聊到忘记关电筒的晚休宿舍，青春飞扬的面孔，不识人间哀愁的时光……我们一起走过的路，我们一...

人们获得的幸福感都是暂时性的，就像不幸一样，随着时间的流逝，幸福感以及不幸感都会逐渐的淡去，当回想起当时的幸福，你会会觉得你很幸福。幸福这类东西，不是说有就有说没就没了的，所以，在生活中感知幸福是很重要的，当你觉得幸福来临的时候，你会感到很美妙，这就...

妈妈说，幸福嘛，就是看着我长大，此刻我就觉得很幸福了。看完这本书后，才发觉，原来这个社会，很简单的幸福那么多，而且是那么的不强求中就有的。分享快乐，快乐就能变成双份；分担痛苦，痛苦就会减轻一半；快乐，其实也是一种开心的感觉，比起幸福的深厚，快乐就像...

其实很简单的一个定义，对于幸福而言嘛，就是给了很多不一样的思考，当一切幸福来临的时候，我们没错过。大学的时候，我对幸福的定义非常简单，想着课程少了不怎么去上课天天去玩，毕业后，期待着这样的生活却回不去了，所以说每个阶段的幸福是不一样的。看似平凡的...

看完的时候，刚好是一个充满阳光的下午，我喝着自己最喜欢的咖啡，想着自己生命里面的各种幸福。你幸福了吗？追求幸福，学习幸福的能力。
“为什么现在每一个人都在寻找幸福，追求幸福，渴望幸福？其实不是幸福不存在，而是我们失去了感受的心，我们感受不到生活中的...

幸福属于我们每一个人，只有自己有了幸福的能力，才能与爱人、家人幸福互动。幸福是个近年来热度持续走高的词汇，而这个炽热而备受关注的词实际上却是寒气四射的，人们拼死辛苦追随，却最终是触摸不到半点半滴。我，一个小女子，平凡的小女子，只追求平凡的幸福。有...

看完这本书，感觉幸福真的是要小心呵护的。有人说，分享快乐，快乐就能变成双份；分担痛苦，痛苦就会减轻一半。那么，分享幸福，也能变成很多份很多份幸福吧！！每次坐在车上，看到一对对幸福的情侣彼此依偎在恋人的身上，那满足的表情总是会让我的内心感到羡慕。我...

幸福是什么？有很多概念，有很多事情，有很多种形式。咱们总是叨唠着不太幸福，是咱们的现状。相比更早的年头，咱们更加感到幸福。姑且不提那个通胀什么的東西，但至少穷的人穷不过解放前，花钱的方式还多了很多很多，物质的保障有了更多更多的维护手段。。。但是咱们普遍...

感觉就适合没事在床上翻翻。

幸福，没那么复杂，而我更喜欢旅途中遇见的幸福，拍下一张张带着回忆、带着色彩的幸福。读后有种豁然开朗的感觉，不管将来幸福与否，都要活得精致而优雅。善待身边的每一个人。就像一场寻找幸福的旅程，一路上的文字有些很入人心， ...

很不错的一本书。尤其对我很合适，讲述了幸福的真谛，并告诉人们如何追求幸福，幸福并不影响金钱、权力等等。它可以让人们在感受幸福生活的同时得到这些。一个人要学会满足，当你学会怎样反思自己，怎样保持很好的心态，很多方式都可以幸福。。幸福其实很简单。简单地...

什么是幸福？亲情、梦想、友情、事业、兴趣、旅行，统统都是幸福。这些我们每个人都有，缺乏的却是感恩的心，需要找回的其实正是这颗感恩的心，谁能否认，活着不是种幸福？？？
这本书的内容虽然稍微带点唯心主义，但是它告诉我们生活要有一个积极的心态比任何事都重要， ...

现代人早就被物欲横流的社会折腾的麻木了，天天忙活着赚钱，忘了幸福。随手翻了翻，感觉还行，静下心来看看，还是对自己有帮助的。一篇一篇的文章，每一页都有新的看法、故事。闲时看看能放松心情~~~~
幸福不是大家想象中的那么的困难。这本书最大的有帮助之处，个人认...

书不厚，就有把它看完的兴趣。已经看了一大半了，有点意思，还提了一些对幸福的反思、建议等可行的东西，不全是枯燥的条条框框。
“当人们以为这个世界的幸福在流失，我们看到2008年被汶川地震夺取生命的通报，多少人的身体从冰冷的废墟中抬出，任凭他们的家人爱人哭...

读了几页就舍不得放下了，个人觉得有相当一部分文章适合有美好心情的人读，不过里面有句话还是很喜欢的“凡是幸福的女人，都是有着优质的生活质量”。
幸福离我们很近，只是我们都没有意识到，只要我们的欲望少一些，就会找到幸福。那些积少成多的小幸福呀，心态改变命运...

看到一半，里面很多的观点很认同。觉得对幸福的定义有了更新和深刻的认识了。特别是有感情经历的人，读了以后更有感触。我觉得，天天有笑脸，天天就有幸福感。

“我是一个对生活要求不高、比较简单的人。我认为：身体健康、家庭美满、工作快乐是幸福的全部内涵。” ...

[幸福书3_下载链接1](#)