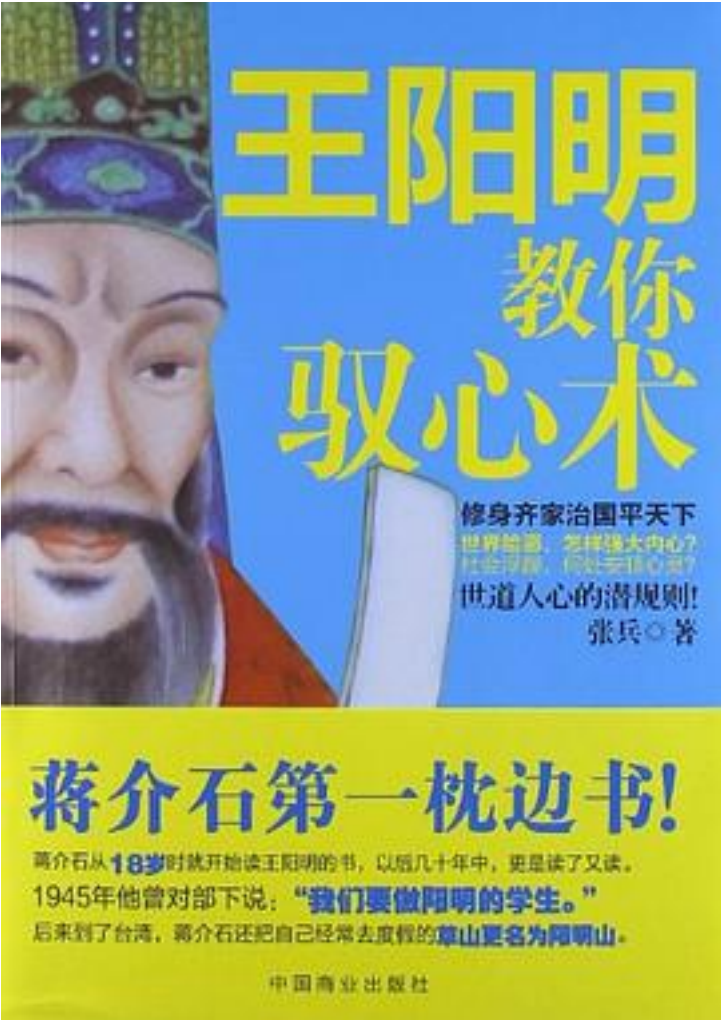


# 王阳明教你驭心术



[王阳明教你驭心术\\_下载链接1](#)

著者:张兵

出版者:中国商业出版社

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9787504478221

《王阳明教你驭心术》正是一本最忠实于王阳明原著的书。《王阳明教你驭心术》不是

演绎虚构的小说，而是融合了王阳明著作精粹原文+通俗译文+最当下的深刻解读。《王阳明教你驭心术》通俗深刻，即使是一名小学生三年级的人也能读懂。同时，即使是一位名牌大学博士生导师，也可以从中碰撞出自己的真知灼见。这是一本帮你掌控自我和他人内心的人生哲学读本，你可以从中领悟到社会的真谛，发现自我的秘密，以及驾驭众人的诀窍。这是一本为人处世的葵花宝典，你可以从中学会生存闯荡社会的杀手锏。如果你是一名教育工作者，也可以从中读到中国教育的前途和方法。这是一本保罗万象的书，涉及社会生活的各个方面，这是一本指导工作和生活的日常使用手册！

作者介绍:

张兵，中国知名草根心理学家，致力于心灵修养、人际关系学、教育心理学研究。其书中的生猛语录被新浪、腾讯、天涯论坛、猫扑等网站疯狂转载。其作品输往海外，风靡台湾、日本、新加坡、东南亚及欧美等20多个国家和地区。

出版图书有《人脉圈》《先交朋友，再做生意》《社交圈：气场纵横术》《每天懂一点人情世故》《销售中的心理学诡计》等。

目录: 序 智慧之妙，在于一心

第一章 洞察你自己，管好你的心

心是个什么玩意儿

为什么有人行善有人作恶

为什么有人夜里怕鬼——不是鬼惑人，而是人被自己迷惑

心病可以自除——不要因躯体上的病而忧心

专注在美好的事物之上

孝是生命的根，孝敬父母则根壮叶茂，否则根断树枯

孝不是形式主义，了解父母真正想要的是什么

好名是一生的大病根

心明如镜，才能随时而变

只要把本性功夫做好，则所有的道理都能通晓

第二章 身心合一——是幸福快乐的最大秘诀

身心合一的真意

不为行尸走肉的躯壳而活——做真正的你自己

身体四肢皆受命于心，所以要按照内心的指示来行动

私心杂念是无法打消去除的，只能让他归正

现在的人不善于休息——夜里不是昏昏欲睡，便是做恶梦

良知是天植灵根，所以请保护好我们的“根”

用功收心的时候，对于声色犬马不要放在心上

人的七情六欲大都容易走极端，必须调整中和才行

喜怒哀乐本是中和的，只因每个人的私心而过分或不及

现实生活平衡法——出世时亦入世，入世时亦出世

有意求静，反而让心更不宁静

常快活是对付疾病的一付良药

哭有时候是一种快乐的大安慰

刻意养生也是病

第三章 知行合一是人生的最高智慧

知行合一的真意

知道了，才知道原来不知道

要想知道苦瓜的味道，就要亲自尝一尝

路的艰难险阻，只有亲自走过才知道

在战斗中学习战斗——天下没有不行动就能学会东西的

务实之心重一分，则务名之心轻一分

活着，不是做样子给别人看

整天凭空去幻想，不如切实去行动  
欲速则不达——只要方法正确，持续努力终见光明  
人须在事上磨，才能立得住

#### 第四章 正视和纠正自己人性中的弱点

性本善，还是性本恶  
人人都有良知，即使是盗贼，你叫他盗贼他也不好意思  
天下人正因为存有私心杂念，所以才会父子兄弟成仇人  
事不关己，高高挂起——识破众生相，知其不可为而为之  
好色好利好名者，就像患疟疾的病人  
世间万物本无善恶，善恶只在你心中  
善恶不是敌人，而是同一个东西  
私意萌发时，自己明明知道却去除不了怎么办  
纠正自己人性中的弱点  
悔悟是去病的良药，贵在改正  
如何对待萌芽状态的善与恶  
不管善恶如何，只循天理行事

#### 第五章 做清醒的自己

做清醒的自己——洞悟昼夜和生死  
一叶障目，不见泰山  
坚持自我正确的观点，不随大众人云即云  
伟大人物成功的第一要义  
卜筮只是为了增加自信力，人心易受愚昧而看不清路途  
任由众人诽谤评说，我自岿然自我  
不要被毁誉得失的心所牵累  
因病下药修炼自我，你就是自己最好的主人  
积极主动地进修自我

#### 第六章 人际交往就这样简单——换位思考你自己

朋友之间如何相处  
朋友之间互相谦让就受益，互相攀比则受损  
搞好人情世故只在“致中和”  
如果为人太过矜持，终究是个毛病  
对待愤怒，我们应该怎么办  
虚假的伪装，时间久了自会露出马脚  
谦谨是一切善的基础，傲慢是一切恶的魁首  
换位思考你自己

#### 第七章 学道比学艺更重要

教育儿童要依循他们的天性  
学道比学艺更重要——道是房子，艺是字画  
读书的目的：不是背诵牢记，而是擦亮自己本体之心的光亮  
不可见不可听不可说不可想的才是真正的学问  
用恶手段教育孩童向善，是达不到目的的  
让孩子学习而不厌倦，没工夫去想歪门邪道的事情  
学问不长进应该怎么办——就像婴儿成长那样  
教人为学，不能够偏执一端  
因材施教，不以培养千人一面的所谓人才为目标  
博学多识可以，但不消化反成病  
学习要循序渐进

#### 第八章 静修的学问

惟精惟一的功夫就像淘米  
静修的学问  
在静中修炼，会养成喜静厌动的毛病  
省察克己的功夫，要像猫捉老鼠那样  
20几岁决定你的一生1——立志需趁早  
20几岁决定你的一生2——立志要坚决

立志用功，就像种树  
懂得越少越自以为是，懂得越多越虚心探索  
人如果切实用功，不管别人怎样诽谤、侮辱都能处处得益  
修己求学根据实际情况来决定  
工作繁忙，没有时间，如何修道为学  
第九章 真正的道理无人可以告诉你，一切要靠自己来悟  
世间万物皆在你心中  
真正的人生道理无人可以告诉你，一切要靠自己来觉悟实践  
人生需要指点，但最终还是靠自己奋斗  
不合理的“高尚人士”其实是更大的自私  
入乡随俗——在俗人堆里讲学，你也要假装俗人  
先天气质纯美的人，更容易开明悟道  
第十章 淡定你的心，修正你的心  
心不是一块血肉，凡知觉处都是心  
心统领五官，就像皇帝统领文武百官  
时刻去看看不见的，听自己听不见的，功夫才有着落  
吃饭就是吃饭，睡觉就是睡觉  
阴中有阳，阳中有阴——保持一颗淡定自若的心  
人有过错，改错只是表面功夫，最关键在于改心  
弃恶从善，找回自己的本性  
心上不能滞留一个念头，就像眼睛里容不得一点沙子  
精微细致的东西，需要细心体察  
第十一章 大同世界是这样炼成的  
天下动荡不安的人心根源  
对待别人就像对待自己，对待国就像对待自己的家——理想的人心境界  
一个完善的社会就像一个健康的人体  
天下大乱的根源——夸夸其谈不如默默行动  
快乐人人都有，只是自己迷迷糊糊地放弃了  
大同世界是这样炼成的  
· · · · · · ([收起](#))

[王阳明教你驭心术 下载链接1](#)

## 标签

王阳明

自我完善

心理学

人生哲学

心灵修养

读心术

成功学

中国历史

## 评论

借王阳明之口，给现代人灌鸡汤。

-----  
鸡汤。。。

-----  
辣鸡鸡汤文！

-----  
心明如镜，才能随时而变 只要把本性功夫做好，则所有的道理都能通晓

-----  
在同类书算是中上水平了！

-----  
王阳明就个大牛人，本书将道理说得挺通俗的，看起来毫不费力，好开森的感觉

-----  
接地气的好书，看完才知道世道人心是这么回事

-----  
[王阳明教你驭心术\\_下载链接1](#)

## 书评

书还是不错的，值得阅读。有趣，幽默，好玩，实用！ 节选一段 -----  
有一次，王阳明平定了一伙强盗，抓来一个强盗头子，不想这个强盗还有点见识，听说过王阳明的“致良知”的学说，就嘲笑王阳明：“王大人，你说世人都有良知，我却不这么认为。人不为己天诛地...

-----  
[王阳明教你驭心术\\_下载链接1](#)