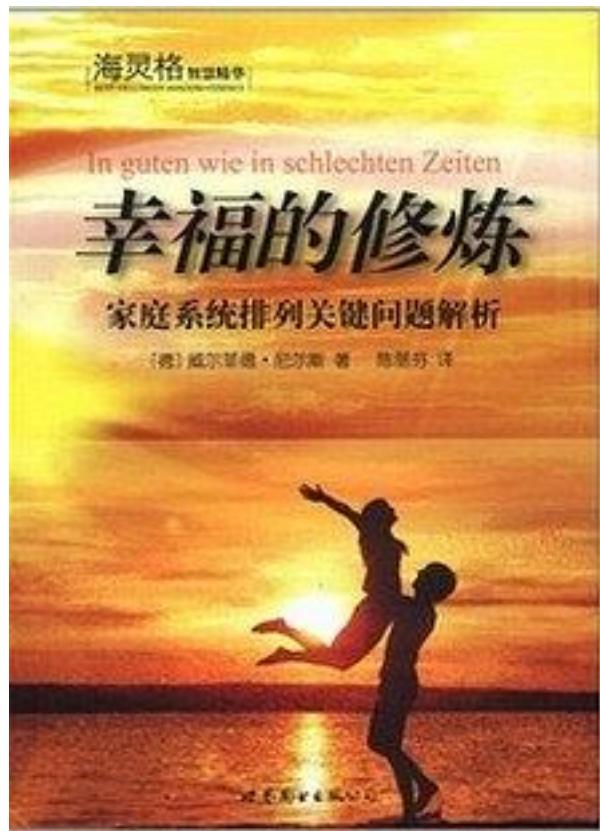


幸福的修炼



[幸福的修炼 下载链接1](#)

著者:威尔菲斯·尼尔斯

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9787510050763

台湾最畅销的家庭系统排列入门级宝典

作者与海灵格共同工作数十年的智慧结晶

分类总结出海灵格关于家庭与序位的智慧精华

将系统排列中的两性关键点一一提出阐释

深入浅出，条理分明，一语中的

这是一本了解家庭系统排列的入门宝典，更是一本深刻理解并掌握系统排列的必读经典。作者尼尔斯用数十年与海灵格先生共事的经历，总结归纳出家庭系统排列的关键问题与疗愈观点，尤其针对两性问题。

作者带着觉知与爱与读者、与这个世界分享生命的序位和爱的流动。全书以关键词的形式组成目录索引，呈现了无数系统排列个案中统一呈现的家庭问题和序位方式，每个章节都有一个明确的主题，是海灵格家排理论的具体化、深化与剖析。

本书结合了作者多年在心灵领域探索与工作的智慧，针对无数家庭系统排列个案中重复出现的家庭问题，总结出了数十个解决系统序位的关键点，并给予了新的哲学性解析和疗愈观点，比如男女的天命、关系中的施与受、创造力、性与爱、童年的愿望与成年的需求、爱的喜悦与伤痛、连结与自由、家庭中的多重家庭、堕胎与欺骗、倾听与沟通，等等。

本书由一段一段的简短文章组成，每一篇都针对一个系统的核心问题给读者一个简明扼要的解释与思考，让人豁然开朗、回味无穷。正如本书最后所说，“在这伟大的智慧中，让我们学着安静、被带领，因为伟大的心灵会引领我们前去正确的位置……”

作者介绍：

威尔菲德·尼尔斯，社会学博士，曾任德国波昂大学助理教授，三十岁时开始对心灵探索感兴趣，并遇见心灵大师海灵格先生。经过多年专业训练和与海灵格先生的共事，他以系统排列导师的身份赢得世界声誉，并担任第五、六届国际系统排列大会主席。

尼尔斯出版了数本与系统排列相关的著作，尤其在两性关系方面有独到见地。

目录：

[幸福的修炼 下载链接1](#)

标签

心理学

伯特·海灵格

社会学

家庭系统排列

心理

系统排列

世图心理

萨提亚

评论

爱是最重要的，而不是处理关系。

系统排列

经典，表面看似纷繁复杂的问题，其实最后解决问题的关键就是那么几个点，而这本书精辟地把这几个点给指出来了，有深度有案例。

家庭系统排列，读的时候就感触很大，甚至到最后几页，我都能内观自己，真的很想感谢爸爸和妈妈，他们是爱我的，甚至忍受着比我更深的思念。同时，我也很想对你说对不起，请原谅我。希望有一天你可以看到。2016.3.14---2016.3.15

书本里有些观点不认同，但是多数都有听老师讲过。

我想这本书给我的最深刻的印象就是，接受的力量堪比抗拒。

以前总是觉得孤单，觉得没有安全感，看完这本书后，才明白自己一直不承认自己是一个孤单的人，而今，才真正明白，只有接受、认同自己是孤单的这个事实，才能更好的与孤单相处，更好的生活。

我想...我还有很多东西需要去接受，还有我要学会去爱别人，而不是去求爱，我渴望爱，但是不懂地去爱别人，那么我永远都不会增长爱的能力，我也要，变成一个，会爱的人。

家排入门第二本 两性关系有了新的认识

[幸福的修炼 下载链接1](#)

书评

关于幸福的关系，我们一直在追寻，却总是摸不到脉门。

系统排列，总是会“意外”为我们关于幸福的困扰和生活带来一种莫名的呈现，指引这种呈现的隐秘力量，可以被认为是物质世界之外的次元能量，或者我更愿意将其当做自然冥冥中的主导力量。无从确认，但求开释。 ...

随着社会变迁，女性拥有自主独立的经济能力后，婚姻不再是女性人生中的唯一选择，这也使得男女在感情和婚姻上拥有了更大的自由度，可以选择单身、离婚或另寻良伴。然而，也正因如此，反而让伴侣关系——特别是婚姻关系——不断受到考验。我们必须明白，爱无法让...

作者尼尔斯博士以直率、务实的语言，带领读者直视两性间的种种议题，破除自我欺骗与集体制约，从性、爱、家庭系统与心灵成长等层面，重新探索两性关系的奥秘，并佐以家庭系统排列的真实个案，提供读者一个与往常不同的思考观点。

生命本是无限的奥秘，透过两性，生...

[幸福的修炼 下载链接1](#)