

遇见最好的自己



[遇见最好的自己_下载链接1_](#)

著者:姜卓

出版者:

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787514605679

《遇见最好的自己:写给未来的999封信》是一本励志书，作者通过书信的形势与我们分享人生的智慧，帮助我们重建我们的内心，学习如何爱自己、如何爱我们所爱的人、如何为自己的快乐和人生负起全责、如何拥抱生活中的阴影、如何让自己、家人及朋友过得更幸福！

作者介绍:

目录:

[遇见最好的自己_下载链接1](#)

标签

遇见未知的自己

励志

成长

慢慢看吧

当当读书

还好

多看阅读

其他

评论

偶尔读读励志的句子会让自己明朗一些，学会和自己相处，善待他人。

999封信。

当初买时没见过世面，如今不需要了。这是一个刻薄的评分

学会浅浅地笑，任何时候；愤怒会让你变得丑陋，当别人冒犯你，要记得用你的智慧回击他；作为女人不能说太多，但要什么都懂。

像微信小短文的文章，总让我想起蔡康永给爱情的信。

坚持读下去太难了……

此书只给一星，有抄袭张小娴！

陪我度过了我失恋的初期

纵世事变幻，愿你我都能遇见真正的自己，闲暇时请多听听自己的内心。关于世界，关于自己，还有很多未知！

[遇见最好的自己_下载链接1](#)

书评

[遇见最好的自己_下载链接1_](#)