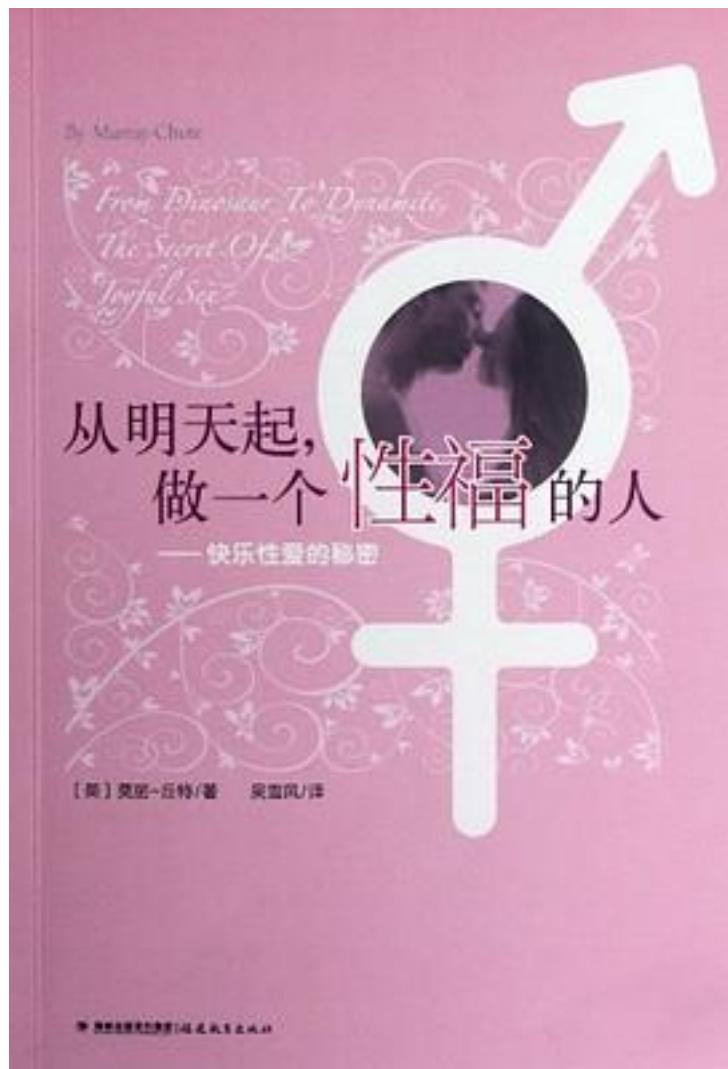


从明天起做一个性福的人



[从明天起做一个性福的人_下载链接1](#)

著者:莫丽·丘特

出版者:福建教育出版社

出版时间:2012-9

装帧:

isbn:9787533459475

《从明天起做个性福的人:快乐性爱的秘密》的作者是英国资深生活教练专家，原为医学工作者莫丽一丘特。她以自身的经历，从医学实践的角度与读者交流生活的乐趣，尤其是性爱的健康知识，因而《从明天起做个性福的人:快乐性爱的秘密》兼具专业性与可读性。《从明天起做个性福的人:快乐性爱的秘密》对于男性读者来说，给自己的爱人送这本书，是一种很好的情感表达方式。小开本，低定价，装帧醒目，更为《从明天起做个性福的人:快乐性爱的秘密》增添了竞争力。

作者介绍:

莫丽-丘特，1945年出生于英格兰，现居于澳大利亚悉尼。她曾是一名经验丰富的护士，在莱斯特皇家医院接受注册护士的训练并获得金质奖章。从56岁开始，她充满热情地投身于生活教练的事业，并担任新南威尔士州积极生活学院首席执行官。她热衷于以此帮助人们走向幸福美满的生活，其中当然也包括人类有史以来最好的娱乐之一：性爱。

目录: 自序

前言

- 第一章：什么是真正的性感？
- 第二章：态度和健康
- 第三章：性在左 爱在右
- 第四章：美好性爱吃出来
- 第五章：美好性爱练出来
- 第六章 不老的身心
- 第七章：生活规划和感情关系
- 第八章：共同成长的窍门
- 第九章：没有不可逾越的障碍
- 第十章：为美好性爱而欢笑
- · · · · (收起)

[从明天起做个性福的人](#) [_下载链接1](#)

标签

两性

爱情

生活

性学

性

评论

这本书给我最大的启发是——性爱是人类最有趣的娱乐之一。所以，成长自己，修炼自己，尽情享受性爱吧！

整体比较鸡血，前半部分讲了很多技巧，对于小白很适合

从女人的视角，但有点虎头蛇尾，泛泛而谈

[从明天起做一个性福的人_下载链接1](#)

书评

[从明天起做一个性福的人_下载链接1](#)