

# 像日本人一样避震



[像日本人一样避震\\_下载链接1](#)

著者:筒井

出版者:中国时代经济出版社

出版时间:2013-1

装帧:平装

isbn:9787511912817

《像日本人一样避震:为什么震不死日本人(图解版)》 内容简介： 国家给人民最好的安全

保障，企业给员工最好的安全防护。父母给子女最好的安全教育，个人给自己最好的安全措施。不管是2012还是2020，地球已被调整为“震动”模式，每天掌握一点防震避震知识迫不及待。在中国，地震多，预报难，避震更难。人人都在与自然灾害赛跑，看懂外国避震真招，才能知晓地震来临怎么办。这是第一本真正来自避震高度发达国家的地震亲历者撰写的“生命自救”宝典。作者将世界防震避震最发达国家避难方法总结成册，结合真实的案例故事，介绍了一系列不同场合、不同人群、不同区域的最简单、最行之有效的避震方法，包括个人、家庭、学校、企业、政府等不同主体避震应急措施，是一本集实用与方便于一体的家庭生活安全必备手册。此外，在总结日本防震避震经验的同时，结合中国实情，对一些中国特殊地区的防震误区进行了纠正。最简单正确、最一目了然、信息最全、传播最广的应对地震灾害的居家伴侣。只要方法对，灾难可避免；让我们每天学点避震经验，捍卫生命共同尊严。

作者介绍:

筒井，早年毕业于东京都著名学府，后游学中华大地，先后在北京、武汉等地的高校求学汉语，中文、日文流利，现专注中日文化交流，任某跨国公司知识产权高级顾问。

离子，地震学民间研究爱好者，对自然灾害有深度体验和探索，善于用科普的方式传播科学知识，现致力人类共同自然灾害的防范及公益事业传播。

目录: 出版说明

地震远比你想象的要近

序

日本国的抗震防灾教育

第一部分 日本地震的启示

加藤嘉一口述:

我亲历的3?11日本大地震

第二部分 正视地震灾难

大地为何震怒?

地震是可以预知的

中国是世界上遭受地震灾害最严重的国家

中国地震特征及分布

1.中国地震特征

2.中国地震区分布

第三部分 最实用的防震手册

Part 1 个人篇

1.准备一个避震包

2.当地震来临时

3.在交通工具上

4.在公共场所中

5.特殊环境避难

6.特殊急救

Part 2 家庭篇

1.该跑还是该躲?

2.楼房与平房避难

3.室内如何避震

4.特殊人群及宠物避难

5.家庭防震演习

Part 3 学校篇

1.教室避难

2.操场避难

3.集体疏散

- 4.防震演习
- 5.学生安全卡
- Part 4 企业篇
- 1.办公室避难
- 2.楼道避难
- 3.工厂避难
- 4.避难演习
- Part 5 政府
- 1.日本表现出的镇静
- 2.搜救与医疗
- 3.食品及水电供应
- 4.震后安顿
- 5.辟谣
- Part 6 被困时的救助
- 1.被困、被埋
- 2.互救
- • • • • (收起)

[像日本人一样避震\\_下载链接1](#)

## 标签

自救

灾害

应急

地震

## 评论

笔调明显是国人写的，包装操作手法都很low，非欺骗读者是日本人写的么？现在伪书都敢这样堂而皇之了

-----  
[像日本人一样避震\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[像日本人一样避震 下载链接1](#)