

五胡录



[五胡录_下载链接1](#)

著者:火焰塔

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2012-10

装帧:平装

isbn:9787802238121

《五胡录》内容简介：两汉以来，就有胡人不断向中原内地迁徙，逐渐盘踞中国北部地区，势力不断壮大。在漫长的中原文明发展史中，曾有长达约150年的时间，被汉人称为“夷狄”、“五胡”的勇武剽悍的马背民族，征服了黄河以北的中原腹地，第一次将优越感极强的汉民族打得落花流水，一败涂地，驱赶着汉民族狼狈南逃，喘息度日，史称“五胡乱华”。对这段“五胡乱华”的历史，中原文明一直讳莫如深，鲜有史录……

作者介绍:

目录: 序曲 暴风雨前的海洋

—
—
—
—
第一章 八王之乱
—
—
—
—

四
八王之乱大事记
第二章 匈奴复兴
一
二
三
四
五
六
匈奴复兴大事记
第三章 奴隶皇帝
一
二
三
四
五
六
奴隶皇帝大事记
第四章 四分天下
一
二
三
四
五
六
七
四分天下大事记
第五章 大哉前秦
一
二
三
四
五
六
七
大哉前秦大事记
第六章 单于折箭
一
二
三
四
五
六
七
八
单于折箭大事记
第七章 英雄折腰
一
二
三
四
五
六
七

八
九
十
英雄折腰大事记
第八章 凉州风云

一
二
三
四
五
六
七

凉州风云大事记
第九章 刘裕北伐

一
二
三
四
五
六

刘裕北伐大事记
第十章 佛狸祠下

一
二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二

佛狸祠下大事记

附录 《五胡录》之煮酒论英雄

东晋(一) 司马一家子

匈奴 刘渊、石勒

鲜卑(一) 十六国第一名将慕容恪(上)

十六国第一名将慕容恪(下)

东晋(二) 遗臭流芳本一身的桓温(上)

遗臭流芳本一身的桓温(下)

凉州前期 推翻“纸上谈兵”定律的谢艾(上)

推翻“纸上谈兵”定律的谢艾(下)

氐羌 姚家父子、苻坚、王猛(上)

姚家父子、苻坚、王猛(中)

姚家父子、苻坚、王猛(下)

鲜卑(二) 十六国的缩影——慕容垂(上)

十六国的缩影——慕容垂(下)

鲜卑(三) 萧峰的原型：慕容翰

凉州后期战神赫连勃勃(上)

战神赫连勃勃(下)

东晋(三) 气吞万里如虎的刘裕(上)

气吞万里如虎的刘裕(下)

鲜卑(四) 人人喊打的“赛诸葛”
崔浩(上)
人人喊打的“赛诸葛”
崔浩(下)
结束语
· · · · · (收起)

[五胡录_下载链接1_](#)

标签

魏晋南北朝

历史

五胡乱华

中国历史

历史读物

中国史

中国

火焰塔

评论

很好看，很血腥。相比之下，冰火系列完全是小意思。

我感觉是在翻译《资治通鉴》，但是那段历史太精彩了

总算看完了。。两晋南北朝应该是中国最精彩的一段历史吧

三手历史材料。穿插作者点评。创业享乐败家内斗崩溃。英雄。

“斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。想当年金戈铁马，气吞万里如虎。元嘉草草，封狼居胥，赢得仓皇北顾。四十三年，望中犹记，烽火扬州路。可堪回首，佛狸祠下，一片神鸦社鼓。”

这是中华民族融合史上极其惨烈的一个时期，确实有必要了解。生于其世之民，何其不幸；生于其世之雄，何其有幸。正文按时间跨度写，附录按人物重新梳理，有些内容不免重复了。

作者用通俗的语言大致讲述了五胡十六国---这个中国历史上最混乱无序时代的重要人物及事件，文字没有多华丽，只是出于历史本身的精彩，已足够让人在脑海中想象出那个群雄逐鹿血雨腥风时代的悲壮与苍凉。正如书中引用唐诗，“寒城猎猎戍旗风，独依危楼怅望中。万里山河唐土地，千年魂魄晋英雄。离心不忍听边马，往事应须问寒鸿。好脱儒冠从校尉，一枝长戟六钧弓。”

此类书都要读一读。

白话通史，简单容易读，虽然是流水账，但是对这段被遗忘的历史感兴趣的，还是可以一读

非常震撼的一段历史

不错

一将功成万骨枯

凌乱的时代写成这样已经不容易了。但全明白还是需要画张图啊！

五胡乱华后再无正统汉血？

通俗易懂，理清了很多历史，了解了一些历史人物，收获颇多。但是北魏灭佛运动的时间貌似写错了吧？应该是446年左右吧。

[五胡录 下载链接1](#)

书评

[五胡录 下载链接1](#)