

民以何食为天



[民以何食为天 下载链接1](#)

著者:周劼

出版者:中国工人出版社

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787500838173

《民以何食为天》在中国大陆的权威报告文学杂志《报告文学》2004年9月刊头条刊出后，即被中共中央政策研究室“书刊摘报”选摘，对中国的食品安全环境的改善起到积极作用。同时入选2004年中国报告文学年鉴。2006年入围两年一度的德国“尤利西斯国际报道文学奖”7人小名单。

整部作品读来仍触引京心。被中国老百姓列为“开门七件事”中的首要生活必需品食盐，却成为频繁引发中毒事件的毒物：四川人引以为傲的四川泡菜，有的却是用“敌敌畏”泡制的。泡菜厂的老板说“我们根本不吃自己做的泡菜，只给外地人吃。”不久前北京召开的食品安全高层研讨会上专家指出：我国每年实际发生食物中毒例数至少在200万人，“约三分之一人的癌症是吃出来的”。由于食品添加剂（激素）的作用，性早熟急剧逼近中国孩子，7岁女孩来月经，6岁男孩长胡须，屡见不鲜；男性精子浓度从过去至少五千万下降到三千万……

本书为读者揭示了制作假冒伪劣食品的详尽过程，警示人们关注在食品安全中出现的伤天害理行径。该书的语言风格，把中国一般“报告文学”问题中常见的渲染鼓吹降低到了最小，而基本上以冷静客观叙述为主，常常面对越令人恐怖的事件，作者的叙述语调

越平静，甚至只引用数字，因而把事实本身的冲击力凸现到了极限。可以说，在本书中，文学意识很成功地服务于报道，并加强了报道的深度和力量。

作者介绍:

周勃，作家、民俗研究与口述史学者，中国民间文艺家协会会员。1965年1月生于长安，先后就读于中国作家协会鲁迅文学院和西北大学作家班，曾访学于美国和俄罗斯的相关学术机构。曾任西安仓颉文化研究所所长、《民间》杂志编辑部主任、《经贸报·深圳版》主编、《历史故事报》总编辑，现任《口述博物馆》杂志总编辑。

目录:

当我们大口吞咽中国污染食品的时候……（代序言）——2006年“尤利西斯报道文学奖”评委推荐书此书的人物和故事，既有真人真事的具体，又充满文学描绘的生动，特别当诸多难以解决的困境，宛如悬念摆在面前，读者常常像书中人那样感同身受。这些人物故事，使这部报导脱离了事件的单调，而具有了活跃的性格，紧张的情节。此书的语言风格，把中国一般“报告文学”问题中常见的渲染鼓吹降低到了最小，而基本上以冷静客观叙述为主，常常面对越令人恐怖的事件，作者的叙述语调越平静，甚至只引用数字，因而把事实本身的冲击力凸现到了极限。可以说，在本书中，文学意识很成功地服务于报道，并加强了报道的深度和力量。前言：系于口舌之间的民族命运食品安全作为一个政治问题凸现并引起欧美普通公众的强烈关注，则源于“9.11”事件之后，恐怖分子扬言要将食品和供水作为下一个生物恐怖攻击的目标之一。而其在中国成为政府、民众和传媒所共同关注的焦点和常用词组，却是在即将逝去的2006年里——真正意义上的庞然大物北极熊是这样被猎杀的钟南山院士坦言：食品安全问题日趋严重，常此以往，50年后大多数人将丧失生育能力！《解放军预防医学杂志》披露：2002年7月2日，某部队一20起人“瘦肉精”中毒事件便发生在管理严格且戒备森严的军营，发生在我们从小便从教科书中定义了的“钢铁长城”们的身上！而也正是这场关乎民族存亡的食品安全问责，才在一定程度上阻止了我们这个民族在不知不觉中集体无意识地进行着的慢性自杀。因为，据英国考古学家证明，曾经鼎盛一时的西罗马帝国，就由于长期使用铅制器皿饮食而导致铅中毒才使得其帝国覆没的。第一部

从鸦片战争到食品安全之战：地球越来越像个大村庄了，这家犯感冒，那家注定就要跟着打喷嚏“你们的肉类产品就不是给人吃的！”一位欧盟代表当众对中国“入世”首席谈判代表龙永图如此讲道。国际间由贸易所引发的战争也开始由血腥的殖民扩张，向着“后冷战”型过渡：变化的只是对方把当年鸦片战争中的坚船利炮换成了用高科技研制出来的检测农副产品的尖端仪器，他们就是利用这些高超的检测食品安全的手段，非常容易的给发展中国家向其出口农副产品筑起了“软壁垒”。在这场象纸牌一样的游戏中，大牌“王”永远握在高科技拥有者的手中，使之成为一只武断的“上帝之手”。一直把中国称为自己“菜地”的岛国日本，却把该月定为中国蔬菜检查强化月，实行100%抽样检查。“中国产的冷冻菠菜残余农药超标180倍”，在日本媒体经常见到这样的标题。而日本《经济学人》杂志也在推波助澜：“从中国进口的蔬菜就象在农药泡过的一样。”随后，日本大大提高了对中国进口蔬菜的技术标准，据了解，日本实施“中国蔬菜检测强化月”，仅此一项就使山东数万农户大幅减收……我国食品安全标准目前采用国际标准的比例仅为23%，而早在20世纪80年代初，英法德等国家农业初产品采用国际标准已达到80%以上！这便是我们在国际大环境中的处境与现实。食品安全问题是涉及对外战略、国家安全、战略经济利益以及外交手段等多层次的战略和国家安全策略问题，是我们所面临的和鸦片战争等等的新一轮贸易战争，那么我们如何才能不再重复“狼来了”的历史悲剧？打赢这场于己于人来讲都不能输也输不起的新形势下的新型战争呢？！第二部

瘦肉在中国是这样变成精怪的我国省部级官员官员习近平第一个公开在传媒上和著名主持人王小丫谈及“瘦肉精”问题。“瘦肉精”是怎样从离着中国“十万八千里”的美国传染过来的？

中国的肉食者……

我的一位堂兄，因当年在供销社的肉食组工作，不但给同姓人带来了荣耀，而且还有幸

娶到当地非常漂亮的姑娘做媳妇。

1980年左右，从中央到地方层出不穷的“赛猪会”的景况与“一辆车子两个筐，收入赛过胡耀邦”的民谣。

人们对猪肉由“爱肥嫌瘦”向“爱瘦嫌肥”转化的过程；“瘦肉精”如此把一头普通猪催变成瘦肉型猪，使利润率为275%的！

1999年4月，上海两名运动员因食用了含有盐酸克伦特罗的肉品，在尿检中出现阳性而被禁赛。

大超市的猪肉更可怕，因为大超市一般情况下都有自己的定点养猪场，而“瘦肉精”只有成规模的施用才能获得暴利。

意外，中德大地生物工程公司，已经研发出了快速检测“瘦肉精”并接近国际水准的自主知识产权和多项食品安全科研成果。这关乎着我们整个民族在国际舞台的生存空间的伸缩！

第三部：“天”被撕破了

“国以民为本，民以食为天”，中国的老百姓一直都把食物当成无尚崇高的天一样的尊敬，而且“吃”或者说是“食”在我们的历史进程中又起着载舟覆舟的重要作用，那么我们的食品安全的现实究竟又是何状况呢？

上海1987年流行甲肝时，一盒平时仅几元钱的普通板蓝根冲剂，就可以换台在当时还颇为稀罕的电视机。而在十多年后的广州，当萨斯流行时，一瓶白醋就能卖到200多块钱！可我们仍是重复着“记吃不记打”的狗性……

一、在中国延续千百年的“小吃”现状。

1、四川人引以为傲的“名片”四川泡菜”

2、以“三天不吃酸，走路打老蹶（发软腿）”的酸汤鱼

3、火热全国的“水煮鱼”的是如何变成了“口水鱼”的？

4、经郭达、李奇等陕籍笑星之口红遍全国小吃市场凉皮却是用脚和面甚至还给面里掺尿、吐口水。

5、时下中国与韩国争相欲将其申请世界文化遗产项目的美味粽子如此这样给成了令人作呕的怪物……

6、几千年传下来的美味豆腐，又是如何成为“黑豆腐”的呢？

在“没完没了”与“十面埋伏”的毒食品面前，老百姓应该如何应对这种“食品卫生恐怖”而进行一场集体保“胃”战呢？

更加令人触目惊心的食品安全的事件——

作为弱势群体的农民工所食用的“民工粮”，不但“咬”疼了食品安全的神经，而且使我们制度和良知的缺陷裸露并凸现于公众面前！

安徽阜阳劣质毒奶粉事件其实只揭开了冰山的一角——还有多少蒙骗国务院调查组的毒奶粉事件没有曝光？

目前这种食品安全的现状，都是我们多年来疯狂透支的必然结果：透支社会、透支环境、透支亲情、透支信任……透支使我们失去了底线，无论是有形还是无形的，这也是导致食品安全日益恶化的一个重要因素。

建立制度性保障“说真话能得好报，说假话就必须付出代价”的良性机制的基础，便是建立并营造一种让每个人从一开始就不必讲那些连自己都不相信的假话的机制和环境。

而执政党和执政政府的榜样作用则尤为重要！须知“小时不补，大了尺五”的道理！

我在去采访江西中德大地生物工程公司时，机缘巧合地结缘庐山静土宗祖庭东林寺主持释大安法师的一件奇异。

第四部：新女娲补天

食物是人类赖以存活与繁衍的必备物质，同时也是政治稳定和社会发展的根本！

我认为打赢这场新一轮由国际贸易所引起的食品安全之战的先决条件。

在食品安全问题上任何的侥幸和谎言，都将为我们的未来种下难以医治的祸根。应像抗击萨斯那样，不作为就走人！

那些将食品安全事件视为“负面影响事件”的庸官，便是滋生在我们这个种族肌体上的毒瘤和癌变细胞。

我这里强调的治乱必须用“正典”（即现代社会的透明法规），而不是传统意义是所谓治乱须用“重典”。

一些“常在河边走”的职能部门，一直是在半遮半掩地玩着“放水养鱼”或“养寇自肥”的鬼把戏，而对在食品安全领域里作奸犯科的不法之徒的“捉放曹”，其实就是他们

的财政来源！
否则，在我们的日常生活中为了维系生命所必需的吃喝问题，如果都成为一件高风险的事情的话，那么我们这个社会还有什么希望呢？
后记：没有痛感，就会被淘汰
附录：
一、食品安全知识链接
二、“尤利西斯报道文学奖”简介
参考书目：
· · · · · (收起)

[民以何食为天_下载链接1](#)

标签

食品安全

社会学

调研

社会

中國

中国

生活

每天吃嘴里的是什么？

评论

别文学了，老老实实堆资料就好了。

图书馆有。

良心.麻痹……

令人乍舌。

觉得这个作者很虚伪……

没法吃了

因为作者和我的不一般关系。我关心了我本来不关心的问题。。

被迫的~~

恐怖小说，挑战心理素质的好书~

太无趣了，几乎不耐烦

??
大众通俗，但是并不足够科学...规范..索性它仅仅是通俗语言告知大众的说法，而非科学

怎么觉得就像简单的资料罗列~

失去痛感就无法规避伤害

没法活了...

读不下去

转港版

等到有时间，我要把这本书重新细读一遍，同时参考食品科学与食品工程方面的著作；再结合成本-收益的分析方法，挑挑它的硬伤。毕竟，”挂羊头卖鼠肉“、“地里长出黑苹果“和”西瓜打针“等假新闻太多了；还是要增强思辨能力！

内容是早就知道的种种现象，只有无奈。

当年在第三极读过的书，震惊至今。

比之港版书，由六章变为四章，敏感的以及批评集权制度的文字已经被删光，也就是说只点到食品安全的案例，谈及原因的文字都被删了。但书中暴露的一个个食品安全案例还是值得警醒。最主要是价格便宜。

[民以何食为天_下载链接1](#)

书评

那晚上去三联买书，前面的架子上，我一本一本的指着说，这本我有，这本我也有。假如那里摆着一百本书的话，似乎十分之一的书我都有，或者是读过。当时我暗自心惊。我的阅读太过于流行。这是个毛病。以这本《民以何食为天》为例，这书我周末刚从《南方周末》上读到。结果在牛奶...

看南方周末的文章，意犹未尽，从卓越上买了本。和平日买的一些经典书籍相比，还是有点心疼。呵呵呵。说实话，觉得作者的文字不强，分析也不足够的透彻。甚至，不如南方周末的那篇文章。但是，想来作者对资料的求得也是下了一番功夫和经过诸多困难...

读完本书，我浑身冷战。我不敢再买奶制品了，无论什么牌子，无论是什么金牌银牌，还是这个苏那个苏；我见着肉就怕，鸽子黄鳝是早就不敢吃了，现在连鸡鸭鱼羊牛猪都怕；我买蔬菜，专找有虫啃出洞的，这种菜农药似乎打得少些；突然发现，这么一合计，我辟谷算了，啥也甬吃了。转...

买这本书也很偶然，今天逛书店的时候，居然在畅销书台上看到了这本书。而之前在香港听Cowoo说过，还有因为封面上让我触目惊心的一句话，于是购买了：食品安全日趋严重，50年后广东的大多数人将丧失生育能力。-钟南山老钟自己在广州，而且SARS之后名望很高，相信这句话的...

《民以何食为天》获得了国际唯一的纪实文学奖——尤利西斯奖。其实这类题材的书在中国已经算不上是热点。我们现在都知道我们身边的食品危机重重！我们没有可以完全相信的食品可以吃了！这就是中国食品的现状！哪这是为什么？其实中央领导更关心食品安全，更怕出现吃死人的事...

感觉更多的是罗列了一些现象，特别是第三部分，唉，看了你就想当神仙了，触目惊心，深度有些不够。附录还来个 中华人民共和国食品安全法和产品质量法，无语。

对于很少看新闻的我来说，这边书无疑是把很多食品新闻集中在一起，讲述给我看。一个个的案例，触目惊心的数据，让我在读书中往往都一种如浮在空中的感觉。感触最多的不是国外列强的高端的检查技术，对我们实施的经济贸易差额的压制。更多的感觉是，我们中的一部分人不想让我...

直接去新浪读书看吧：

<http://book.sina.com.cn/nzt/live/liv/minyishiweitian/index.shtml>

不多说什么了，怕被和谐掉。

如果书中所罗列的所有报道都为事实。那，我们能吃什么？

如果每天入口的东西都让人提心吊胆 那，活着，真是一场大杯具。

一句简单的问候语道出了一个民族的悲哀，五千年的灿烂文明竟然连最基本的食物安全问题都无法解决。以前是吃不饱，现在是不敢吃。

P10：而生长在这快土地上真正意义上的庞然大物北极熊的死亡，却给我们人类提供了些许的示警：可能是造物主的厚爱吧，皮糙肉厚的北极熊在北极圈里...

[民以何食为天 下载链接1](#)