

# 過敏自療事典



[過敏自療事典\\_下载链接1](#)

著者:楊賢鴻 梁美玲

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9789866920301

氣喘、異位性皮膚炎、蕁麻疹患者

最需要的過敏調養大全！

氣喘、異位性皮膚炎、蕁麻疹，都是屬於過敏性疾病的一種，氣喘帶來的喘咳、胸悶症狀，異位性皮膚炎及蕁麻疹的搔癢難耐感，都為病患的生活帶來莫大的困擾！

氣喘及皮膚過敏患者，究竟該如何治療及舒緩這些惱人的症狀？

本書由過敏防治專家~長庚醫院中醫部部主任楊賢鴻，以及前榮總護理師梁美玲共同執筆，從氣喘及皮膚過敏的成因談起，詳實告訴讀者中西醫的診斷及治療方式，讓讀者對氣喘及皮膚過敏疾病有更正確清楚的認識！

除此之外，亦一一介紹患者日常生活中不可或缺的調養祕訣。舉凡芳香療法、按摩、藥

浴，以及六字訣運動功法……等，皆是改善氣喘、皮膚過敏的有效方法！而居家生活中又該注意哪些事項，以避免引發氣喘及皮膚過敏？哪些藥材可以有效治療過敏症狀？皆是你非知不可、值得一試的保養資訊！

書中亦精心設計60道美味的過敏對症調養藥膳，並且務求材料易取、步驟簡單，讓你能輕鬆吃、健康吃！

全方位的過敏調養方法盡在本書，是氣喘、皮膚過敏患者最需要的養生大全！

本書特色摘要

- 1.由深受過敏患者信賴的醫師專家親自執筆，內容最完整、最實用！
- 2.以圖解方式詳實呈現氣喘及皮膚過敏的成因，以及中西醫治療、診斷法！
- 3.告訴你如何透過藥材、食材及保健食品有效預防、改善氣喘及皮膚過敏！
- 4.精心設計60道對症調養藥膳，且務求材料易取、步驟簡單，讓過敏患者享受美食不再擔心受怕！
- 5.提供居家生活與季節保養的妙方，周全照顧過敏患者的每一天。

作者介绍:

目录:

[過敏自療事典\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[過敏自療事典\\_下载链接1](#)

书评

-----

[過敏自療事典 下载链接1](#)