

# 万事不求人



[万事不求人\\_下载链接1](#)

著者:张娟

出版者:第1版 (2007年1月1日)

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787509102077

本书为“健康全家福，生活礼品书”之家庭实用小百科分册。全书共分七章。详细介绍了与家庭日常生活息息相关的食品选购、贮藏、保鲜和妙用，家庭医疗保健及安全用药指导，心理保健的重要意义与具体方法，日常生活保健要点、禁忌及注意事项，厨艺、烹饪技术，美容美发技巧，以及家用电器、燃气、备用药品等可能的安全隐患与防范措施。本书内容丰富，指导性、实用性强，是居家过日子的随手可查的顾问和好帮手，适合每个家庭的成年人或初中以上文化程度者阅读参考。

作者介绍:

目录:

[万事不求人\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[万事不求人\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[万事不求人\\_下载链接1](#)