

把父母的健康放在心上



[把父母的健康放在心上_下载链接1](#)

著者:凌一

出版者:中国轻工业

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787501957071

本书用最简洁的语言，告诉你在身体护理、日常运动、心理调养、饮食健康、疾病防治方面采取什么样的护理与保健方法，以及遇到紧急情况时应该采取什么措施等等。

作者介绍:

目录:

[把父母的健康放在心上_下载链接1](#)

标签

评论

[把父母的健康放在心上_下载链接1](#)

书评

[把父母的健康放在心上_下载链接1](#)