

# 心灵花园



[心灵花园\\_下载链接1](#)

著者:李勇，苏晓 主编

出版者:学林出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787807302599

《心灵花园》是一档全国首创的心理访谈节目，每周一至周五在上海生活时尚频道晚间九点档播出，主持人为陈帆、张婕和心理学专家张怡筠。自2006年改版以来，《心灵花园》连创收视率高点，迅速成为整个SMG的收视黑马，并在坊间引发巨大的关注和讨论。

本书收集了《心灵花园》栏目的24个精彩情感故事，以主持人与当事人对话的方式展开故事，既有引人入胜的情感纠葛，亦有切中要害的权威点评，更有面对人生的智慧抉择，透过故事的表象，深入探讨了都市人的心理、情感问题，从而对都市人的情感问题起到良好的疏导作用。

作者介绍:

目录:

[心灵花园\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

评论

即使现在看，也觉得张老师说话很棒

-----  
[心灵花园\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心灵花园\\_下载链接1](#)