

揭开自我之迷



[揭开自我之迷_下载链接1](#)

著者:Janet Dian

出版者:生命潜能

出版时间:

装帧:

isbn:9789578689794

生命如同一則故事，所有答案都在自己身上，而從探索自我的過程中，生命的意義得以源源展現。經由閱讀本書，您將可以學著如何卸下過去經驗的包袱，釋放長久積壓的殘餘感受，而能專注此時此刻，對自己的所言所行都能立即洞察。當您愈認識自己，便愈能欣賞、接納自己，並從生命的真實經驗中得到智慧，使生命逐步邁向成長。

作者介绍:

目录:

[揭开自我之迷_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[揭开自我之迷_下载链接1](#)

书评

[揭开自我之迷_下载链接1](#)