

保健有方-中华医药



[保健有方-中华医药_下载链接1](#)

著者:中央电视台《中华医药》栏目组

出版者:上海科文

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787543930612

《保健有方·我的健康我做主:解开健康长寿的密码》的内容主要涉及家庭保健这一话题。中央电视台大型中医药健康栏目——《中华医药》的书面表现形式。邓铁涛、王绵之、焦树德、任继学、吉良晨，中国当代五位大医生为你把脉健康保健之道。

作者介绍:

目录:

[保健有方-中华医药_下载链接1](#)

标签

保健养生

,

生活厨艺健康

养生

中医, 养生

评论

[保健有方-中华医药_下载链接1](#)

书评
