

母婴营养百科全书-新妈妈育儿百科全书



[母婴营养百科全书-新妈妈育儿百科全书_下载链接1](#)

著者:孙竹兰

出版者:黑龙江科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787538852394

男婚女嫁是人生的正常过程，生儿育女，是每一个家庭都免不了的俗事。当新人步入婚姻殿堂时，社会责任及义务也接踵而至，幸福与压力并行，我们必须坦然面对。一个新家庭的诞生，必然会催生出许多新问题，我们必须寻求解决的途径。本书详细地介绍了孕妇的营养膳食、乳母的营养膳食及婴儿的营养膳食，涉及到营养食谱、饮食禁忌与食疗等知识。内容翔实、通俗易懂，便于掌握和运用。此书好比是一名家庭顾问，她的光顾，会让你如愿以偿，使你家庭幸福美满。

作者介绍:

目录:

[母婴营养百科全书-新妈妈育儿百科全书_下载链接1](#)

标签

Childcare

评论

[母婴营养百科全书-新妈妈育儿百科全书_下载链接1](#)

书评

[母婴营养百科全书-新妈妈育儿百科全书_下载链接1](#)