

从0岁开始



[从0岁开始_下载链接1](#)

著者:贝南罗特

出版者:广东经济出版社

出版时间:2005-12-1

装帧:平装

isbn:9787807280484

每一位爸爸妈妈在快乐地迎接孩子来到世上的同时，也渴望找到一个能使宝宝持续安稳睡眠的有效方法，好让疲惫的身子在夜晚有好的休息。现在，此书提供爸爸妈妈们一个令人兴奋的自然训练法，能让孩子一觉到天明！

作者介绍:

目录:

[从0岁开始_下载链接1](#)

标签

育儿

初为人母

育儿教育

婴幼

培养小孩

儿童教育

学习方法

亲子

评论

<http://www.cclw.net/coach/clsk/index.htm> 電子版，非常受用

基督教育儿书，我觉得写得挺有道理的。其核心就是PDF，这种方法不是简单粗暴的规定，而是从实践中总结的规律。我和身边刚生过孩子的妈妈沟通过，她们反映出孩子的情况，其实和PDF总结出来的方法有很大的一致性。

当妈之前读得，当妈之后，觉得一切都会船到桥头自然直。给足够的爱就没有错。

规律作息，自主睡眠，一生受益

读着觉得挺好。我是未雨绸缪。主要是教会照此实践了的朋友们都说好。=)

很有新意的一本育儿书，但实践如何？不知有哪位父母成功用pdf喂养了？我目前没有成功。

看完了上册（0-5个月），具体要结合实际再看哦。这书褒贬不一呀。有些观念还是靠谱的。

生了娃试试看，逻辑上靠谱可行

母乳应该按需喂养，按需喂养，按需喂养！

PDF的教育方法值得提倡。

在哄睡方面，学到一些东西

几乎所有的观点都与希尔斯的相悖，我真心凌乱啊...其中的PDF法，我想先尝试一周，小龙虾的作息不够规律啊...夜奶很多啊...

都是很好的指导，但是不知道我能做到多少

在亲密育儿流行的当下，此书简直是邪典。但，爱就是需要克制。

读的是新版，不过看介绍内容类似，与《百岁医师教我的育儿宝典》搭配看，可以看到很多解释。实践过，思考过，受益匪浅

震惊

很有用的引导，相比其他育儿书这本算是比较客观了，其中传导的理念也正是我们容易忽视的，还有从一开始就培养婴幼儿的睡眠，自主睡眠。需要不断的重温！

我很认同这个理念，期待实践～孩子没有我们想得那么脆弱，不用生下来就给它一个泡泡，只要你坚持，它就可以做到，不会受伤^_^

领导送我的育儿书……不过十年前的书了，那时候冷酷教育法是不是还没被扒皮……

我目前没有尝试成功，但是深以为然，在Amazon.com它排第二不是盖的，我坚信。

[从0岁开始_下载链接1](#)

书评

强烈抗议《从0岁开始》一书，懂英文的人不妨看看这个网站<http://www.ezzo.info/#>，你会看到惊人的内容，这个网站收集了对此书的抗议和批判。有大量的儿科医生、父母反对此书，他们认为该书要提倡的定时喂奶违背了传统的医学实践，可能导致孩子failure to thrive (不发育)和脱...

因为是意外的怀孕，我是真的有经历过生产后把孩子放在长辈家里继续工作的。在那段时光里我和孩子的间隔变大，他的不安我没有也不能及时领会。但是还好我突然领悟了，还算及时。现在又辛苦又快乐，但是辛苦总会过去，快乐却永远留在心里。身为父母，我们没有和孩子商量...

我的孩子2个月时发现有点气，因此，无法使用其中所介绍的“哭闹训练”。任何育儿的书，都必根据每个孩子的实际情况，决定如何接受。既不要迷信，也不要全盘否定。

月嫂阿姨临下户前提了这本书，我们买来看。还小里进行了2天，确实能拍睡，但当时朋友的一句，国外不建议睡眠训练给3个月以前的宝宝，和三个月以前的宝宝不会被宠坏两句话，我们就暂停实践了。再者当时母乳不足，感觉2个半小时到3个半小时一次的喂养是做不到的。后来婆婆来了二...

没找到纸质书，现在读的电子版。正在实践书上的一些方法。对于从网上看到的一些反对此书的声音，我也表示支持。只是希望反对者能拿出更加确切的证据来证明。
我很期待！！！！！！！！！！

从0岁开始_下载链接1_