

太极拳跟我学



[太极拳跟我学_下载链接1](#)

著者:宁毅

出版者:

出版时间:2000-9

装帧:

isbn:9787536444881

本书以逾1400幅动作分解详图形式展示了套路演练全过程，尤以有顶视图的配合更能使初学者掌握动作的开阖度。

作者介绍:

目录:

[太极拳跟我学_下载链接1](#)

标签

评论

[太极拳跟我学_下载链接1](#)

书评

[太极拳跟我学_下载链接1](#)