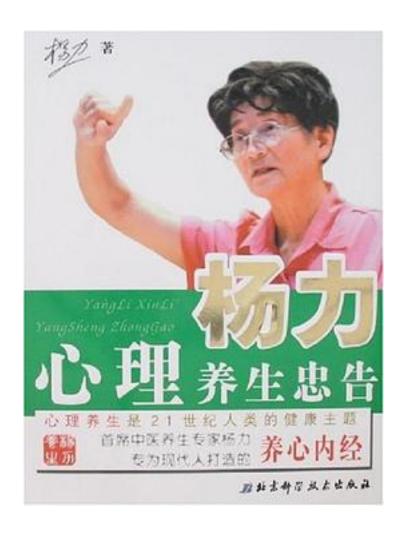
杨力心理养生忠告



杨力心理养生忠告_下载链接1_

著者:杨力

出版者:北京科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787530434659

本书是著名中医学家、易学家、作家、学者杨力教授继《杨力养生23讲》、《杨力四季养生谈(增补本)》、《杨力抗衰老36计》三部养生科普著作走进千家万户之后的又一巨献。杨力教授结合《周易》、《黄帝内经》理论,集儒家、道家、佛家等诸子百家思想

于一体,熔哲学、心理学、医学、伦理学为一炉,把有五千年历史的中华民族传统心理养生经验进行了升华、提炼,把心理养生理念提高到了一个崭新的高度,为中华养生学又作了杰出的贡献。

本书充分展示了东方心理养生的优势,让人耳目一新。中华民族是一个心理素质超强的民族,五千年来,积累了丰富的心理养生及心理治疗经验,掌握这些养生方法,将帮助我们更好地适应21世纪这个"心理高压"的时代。

作者介绍:
目录:
杨力心理养生忠告_下载链接1_
标签
养生
杨力
心理学
中国
评论

书评

杨力心理养生忠告 下载链接1

杨力心理养生忠告_下载链接1_