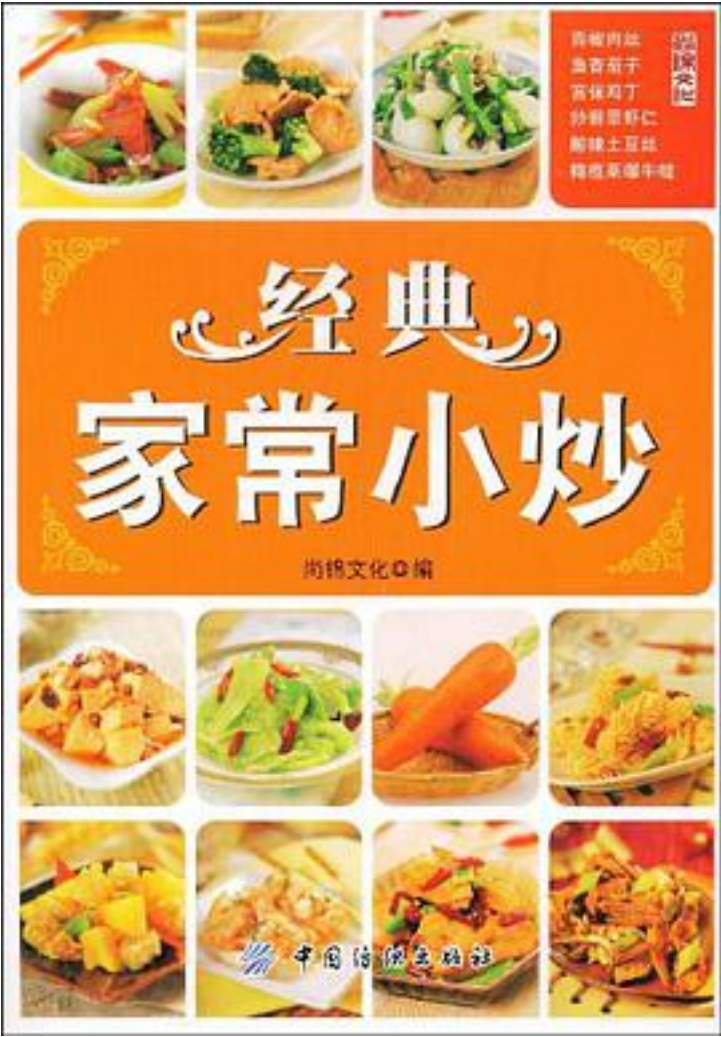


经典家常小炒



[经典家常小炒_下载链接1](#)

著者:张奔腾

出版者:北京出版社

出版时间:2007-2

装帧:平装

isbn:9787200067149

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。通过阅读本套丛书，您会从中了解到各

种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？该怎么吃？怎么吃更适合”的困扰。本书为“伦洋生活馆美食系列”之一，教你做数百道营养美味的小炒佳肴，书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤。百变食材，随处可寻；简单美味，营养巧搭；创新做法，轻松易学；经典菜肴，健康一生！

作者介绍:

目录:

[经典家常小炒_下载链接1](#)

标签

评论

[经典家常小炒_下载链接1](#)

书评

[经典家常小炒_下载链接1](#)