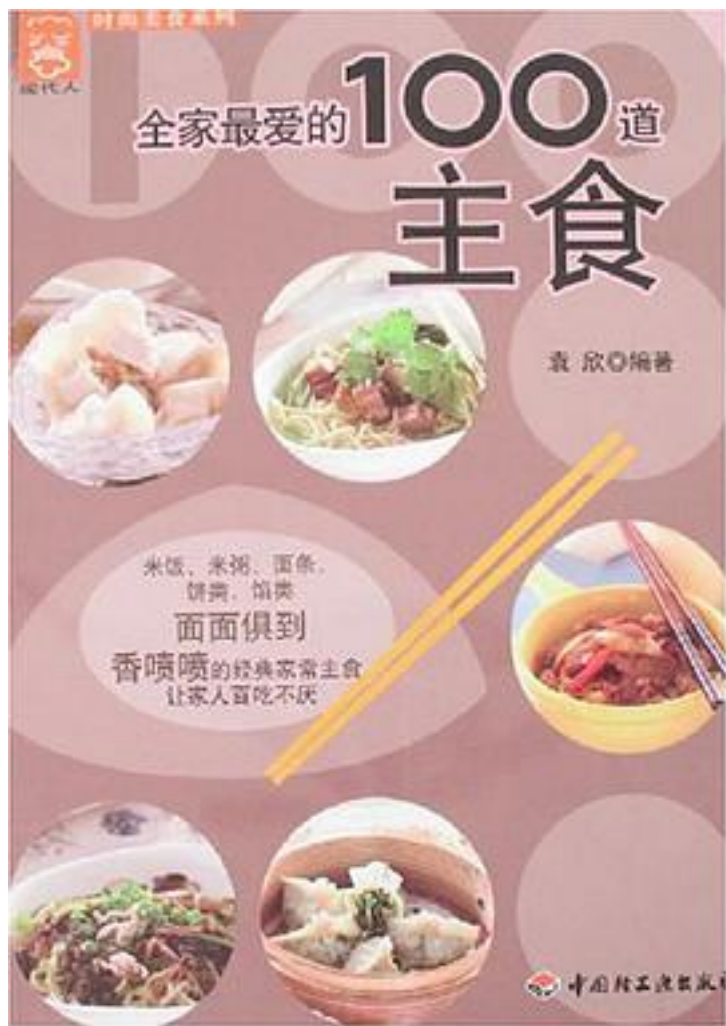


全家最爱的100道主食



[全家最爱的100道主食 下载链接1](#)

著者:袁欣

出版者:中国轻工业

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787501957590

全家最爱??为全家人精选了100道适合平日、周末这两个不同时间段的人气家常菜。经

典又家常，百吃不厌，令人回味无穷。

营养加倍??掌握相宜的食材搭配秘诀，选择最常见的、适宜的食材，搭配出营养全面的家常美味。提供最亲切的健康关照。

每本书从食材的挑选、储存、处理，到大厨的贴身指点，最基础的烹饪技巧，一定会让大家获益匪浅，逐步掌握烹饪家常菜的要诀。100道下饭又便于家庭烹制的经典味道，厨房新手也不会失败。

大视野的开本更便于阅读使用；清晰明了的步骤配以精致的彩图，最具家庭人气的美味一览无余。

作者介绍:

目录:

[全家最爱的100道主食_下载链接1](#)

标签

评论

[全家最爱的100道主食_下载链接1](#)

书评

[全家最爱的100道主食_下载链接1](#)