

游泳教程



[游泳教程 下载链接1](#)

著者:王平

出版者:第1版 (2001年7月1日)

出版时间:2001年7月1日

装帧:平装

isbn:9787810378499

强身健体，怡情益志，还有肌肤滑亮，身段健美——这些是游泳最能为你带来的！游泳已成为文明社会中人们最喜爱的运动，其优势日益为越来越多的人发现。本书既系统全面、权威规范，又简单明了、通俗易懂。不论专业或业余泳手，不论初学者或资深者，不论学生或教师，都会从中获得你自己需要的东西。这是一部自学和教学咸宜的参考书，使你终生受益的好书。

作者介绍:

目录:

[游泳教程 下载链接1](#)

标签

运动

游泳教学

评论

还不错。看了还是会。

[游泳教程 下载链接1](#)

书评

[游泳教程 下载链接1](#)