

蔬菜水果治百病



[蔬菜水果治百病_下载链接1](#)

著者:张志华

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787543930315

现代医学认为，蔬菜水果不仅富含人体所必需的营养物质，而且具有良好的医疗保健作用。如蔬菜水果中所含的维生素A能对上皮细胞的分化起重要作用，能抵制癌肿，防止上皮组织癌变，对光敏性角化病、基底细胞癌、膀胱乳头状瘤都有一定的治疗作用；蔬菜水果所含的维生素C能促进伤口愈合，防止动脉粥样硬化，预防感冒，治疗缺铁性贫血，有提高应激能力以及抗癌等多方面作用；蔬菜水果所含的维生素K是维护心脏正常功能，调节心脏活动与维持正常血压的重要物质，对脑卒中（中风）、冠心病、高血压有一定的防治作用。因而，各种新鲜蔬菜水果无论对健康人或病人的营养均有很重要的意义，且对病人都有一定的治疗功用。

我们通过多年的搜集、验证，现编写成书，便于广大城乡普通家庭自己应用这些偏方来防治疾病，进一步提高身体素质。

作者介绍:

目录:

[蔬菜水果治百病](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[蔬菜水果治百病](#) [下载链接1](#)

书评

[蔬菜水果治百病](#) [下载链接1](#)