

武道馆空手道基础入门（书+VCD）



[武道馆空手道基础入门（书+VCD）_下载链接1_](#)

著者:良品

出版者:新疆美术摄影出版社,新疆电子音像出版社

出版时间:2007-2

装帧:平装

isbn:9787807440956

国际空手道联盟极真会馆高级教官指导示教。国际空手道联盟总本部全日本极真连合会理事长、主席师范长谷川一幸（黑带八段），国际空手道联盟极真连合会（中国）奠基人、师范龚寒（黑带四段），国际空手道联盟极真连合会（中国）高级指导倪为明（黑带一段）。

空手道的基础：礼仪、热身、呼吸、手技、立法。空手道の技法：足技、受技、突技、移动、组手、形、试割。空手道の必知：流派、内涵、段位、国际组织……

全彩BOOK+高质DVD中文简/繁可选字幕。

作者介绍:

目录:

[武道馆空手道基础入门（书+VCD）_下载链接1_](#)

标签

运动

空手道

体育

评论

[武道馆空手道基础入门（书+VCD）_下载链接1_](#)

书评

[武道馆空手道基础入门（书+VCD）_下载链接1_](#)