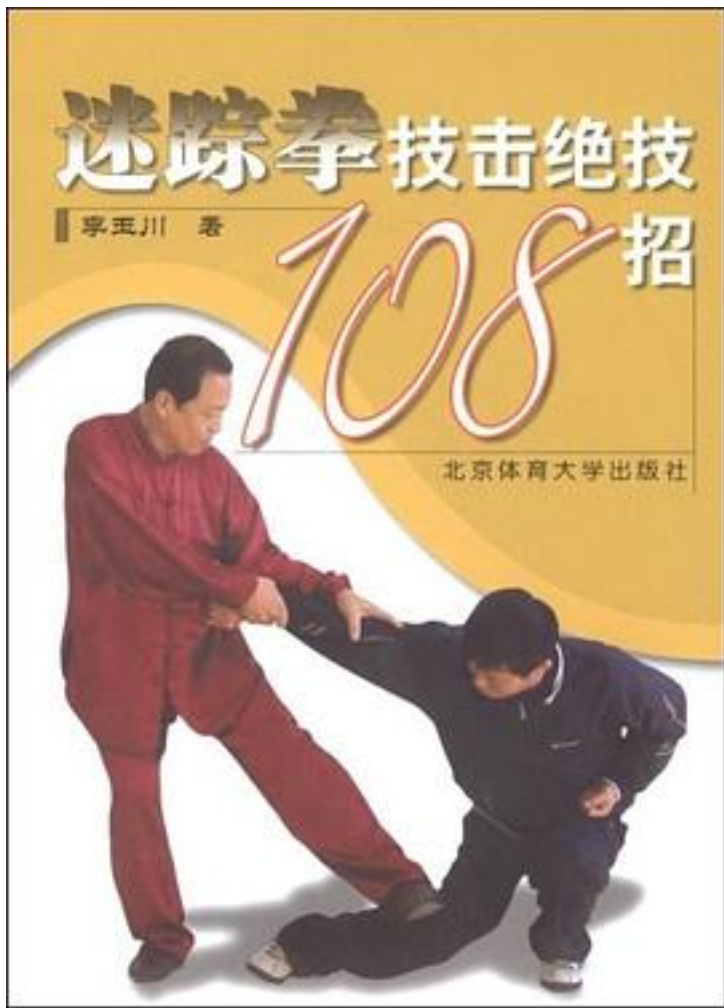


迷踪拳技击绝技108招



[迷踪拳技击绝技108招_下载链接1](#)

著者:李玉川

出版者:体育大学

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787811007299

迷踪拳集养生与技击于一体，确是中国传统武术中的优秀拳种。习练迷踪拳历代多有俊

杰，宋代有周侗、卢俊义等人，清代有孙通，近代则以霍元甲为最。迷踪拳以历史悠久、内容丰富、内外兼修、注重实用和风格独特而著称中华武林，尤以技击见长，以实战名扬海内外。笔者习练迷踪拳四十多年，深得迷踪拳之精要。根据所掌握的拳理和技术，撷取拳术中技击招法要点，结合亲身体认，对拳术技法系统化、具体化，整理出实战技法108招，并沿用传统的名称。这些技法，有主动发打，但多为后发先至之打法；含拳、脚、肘、膝、肩、胯等周身主要部位在内的打、踢、摔、拿之技法；集猝击、闪击、连击、拦击、巧击等多种灵活变换之巧法；融靠、抱、粘、拗、捋、缠等技法诀理于一体的击打之妙法。实为迷踪拳技击绝技集粹。

作者介绍:

目录:

[迷踪拳技击绝技108招_下载链接1](#)

标签

武术

f45r

评论

[迷踪拳技击绝技108招_下载链接1](#)

书评

[迷踪拳技击绝技108招_下载链接1](#)