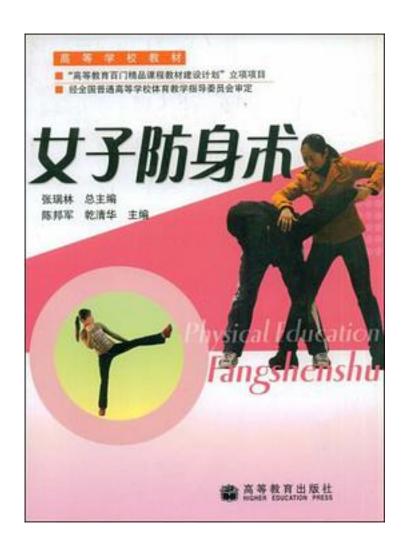
女子防身术



女子防身术_下载链接1_

著者:宋勤

出版者:体育大学

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787811007091

女子防身术是一项运用踢、打、摔、拿等武术技击方法,以制服对方,保护自己为目的的专门技术。防身术中的奇妙招法,实质上是中华武术的精华"集锦"。

《女子防身术》把武术中稳中各种适合实践应用的招法分离出来,经过摘编、加工、提炼、创造、完善,使其成为一种散招,并具备简单、实用、易记、易学的特点。
作者介绍:
目录:
女子防身术_下载链接1_
标签
体育
生活
评论
很生动形象的图,而且很清晰,内容也很实用,有机会找人来试试
<u>女子防身术_下载链接1_</u>
书评
<u>女子防身术_下载链接1_</u>