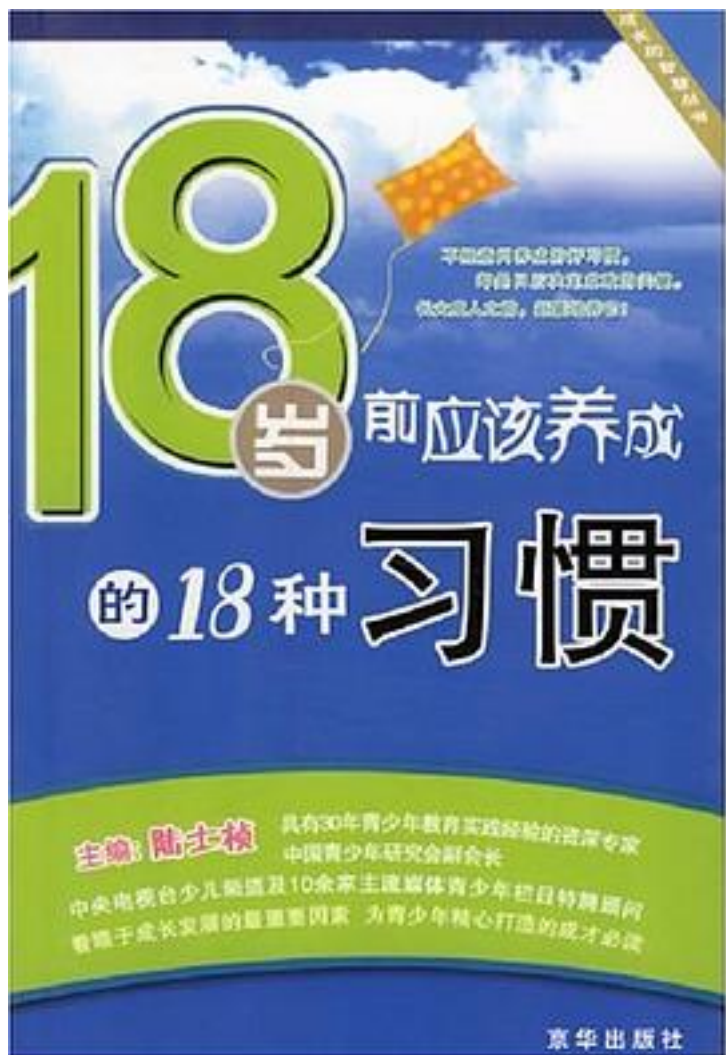


18岁前应该养成的18种习惯



[18岁前应该养成的18种习惯_下载链接1](#)

著者:陆士桢

出版者:京华出版社

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787807243410

《18岁前应该养成的18种习惯》主要内容：每个人都可以通过养成良好的习惯来改变自己的命运，即使未来的人生充满挫折，只要他能够保持良好的习惯，就一定能够以健康正确的人生态度积极面对，从而排除人生中的各种艰难困苦，走向成功。青少年朋友，良好的习惯是健康人格的牢固基础。我们每一位青少年都应该养成良好的习惯，更好地发展我们的人格。愿我们每一位青少年都能记住一点：好习惯时刻影响着我们的命运。

不经意间养成的好习惯，却是日后决定成败的关键。长大成人前，赶紧培养它！《18岁前应该养成的18种习惯》列出了18岁前应该养成的18种习惯，由具有30年青少年教育实践经验的资深专家、中国青少年研究会副会长、中央电视台少儿频道及10余家主流媒体青少年栏目特聘顾问陆士桢，着眼于成长发展的最重要因素，为青少年精心打造的成才必读。

作者介绍:

目录:

[18岁前应该养成的18种习惯_下载链接1_](#)

标签

心理

人生经历

Growth

评论

好

[18岁前应该养成的18种习惯_下载链接1_](#)

[18岁前应该养成的18种习惯_下载链接1](#)