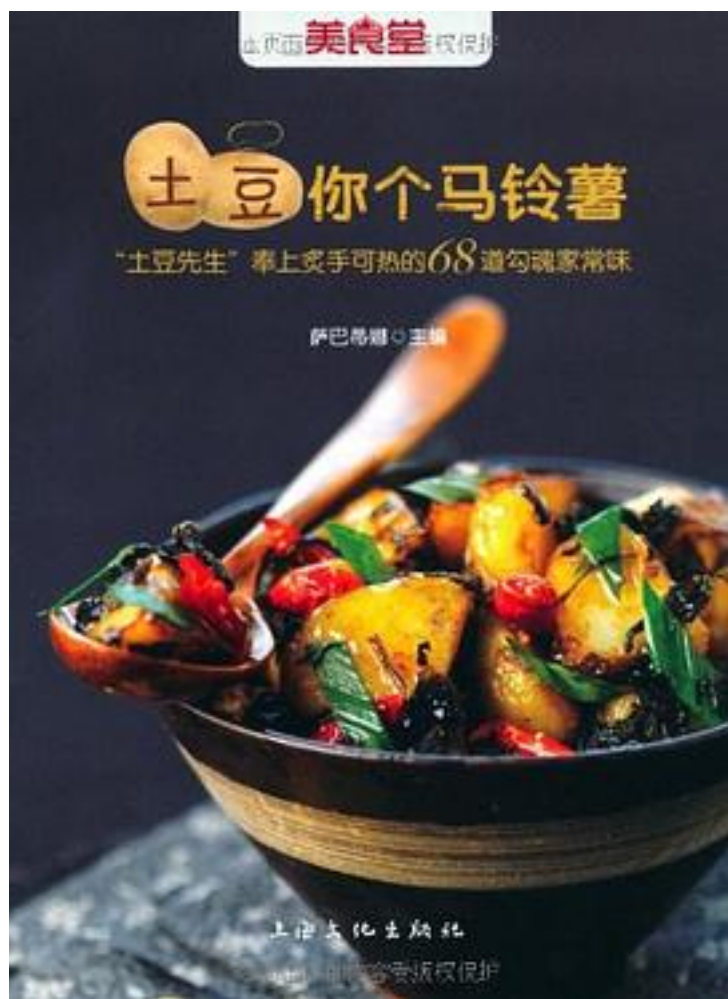


土豆你个马铃薯



[土豆你个马铃薯_下载链接1](#)

著者:萨巴蒂娜 编

出版者:上海文化出版社

出版时间:2012-11

装帧:

isbn:9787807409632

《土豆你个马铃薯》内容简介：好吃的东西不一定有多高贵，但它一定有着不小的潜能。有一种食材，它一年四季都能出现在超市的货架上，还有菜市场的每一个摊位上——

它就是土豆君。

大厨经常讲：越是简单的食材、调料和做法，越能考验一个人的厨艺，看来土豆深深地印证了这一点。就是这盘最普通不过的素炒土豆丝，恐怕也是有一千个人就有一千种味道，要想达到大厨的那种——同时拥有着最朴实的铁锅的镬气香，与最原始的土豆清香，入口还有一丝甜——的境界，你的距离还有多远？土豆并不是一个可以轻易糊弄的角色，但这并不代表它难相处，相反，土豆是最贴心最家常的了。你只需要掌握了土豆的挑选、刀工、搭配、火力、调料、葱花煸多长时间，等等，这些基本功，然后纵情施展你的创意就可以了。因为土豆本来就是有着千变万化的食材高手，蒸煮、炖炒、煎炸、微波，样样拿手；把土豆做成面条、pizza、薯片……它的花样之多，简直只有你想不到的，没有它做不到的。

作者介绍：

萨巴蒂娜：美食专家，前IT白骨精，后改行进入传媒领域，现任《都市丽人·美食堂》执行主编，只做国内最好的美食杂志和丛书。她爱吃好吃会吃，出版过20多本国内最畅销的美食食谱，写过小说《厨子的故事》、散文《美味关系》。最好的销售成绩是在2007年度当当网美食类图书销量排行榜上占据了前15名的11名。热爱美食媒体这个行业，为之服务终生亦不悔。

目录：不会这些就别往后翻 4

土豆种类 4
土豆挑选 4
土豆去皮 5
土豆清洗 4
土豆去芽 5
使用多功能刀具 5
土豆火候 6
土豆切工 5
土豆保存 6
土豆不会难为你 6
好吃那是天生的——鸡汁葱油土豆丝 6
它和米饭必须管够——酸辣土豆丝 7
你的胳膊够长么——拔丝土豆 8
越简单越有情调——蒸小土豆的多彩情调 9
掀开锅盖都中招——酱烧小土豆 9
潇洒走一回，清脆拌一回——凉拌土豆丝 10
羊肉串style——孜然土豆 11
咕老什么都很好吃——咕老薯仔 12
给土豆几分Pizza的灵感——蒜香奶酪焗烤小土豆 13
土豆一直最爱黑胡椒——黑椒烘薯片 48
土豆总能取悦你 13
有排骨的地方就有土豆——家常土豆烧排骨 13
做少了你就等着挨骂吧——土豆烧鸡 14
贤妻良母从这里诞生——番茄土豆炖牛肉 15
大哥，给我剩口菜汤就行——口蘑烧土豆 16
东北菜都是活雷锋做的——猪肉扁豆焖土豆 17
能直接当饭吃——土豆木耳炒鸡蛋 18
就为这碗米折腰吧——咖喱土豆牛肉 19
你还矜持个什么劲——叉烧排骨土豆饭 20
你一定不承认自己已经吃多了——新疆大盘鸡 21
爱它，就吃光它——鲜蘑土豆片 23

给土豆来瓶啤酒——鸭腿炖土豆 24
今天我不怕辣——干锅鲜虾土豆 25
你能拿罐头怎么办——鲑鱼烧土豆 26
吃或不吃都是罪过——肉丝土豆饼 26
尽情吃到嗓子眼吧——鸡蛋薯仔炒牛肉 27
你甘心让别人跟你分享吗——粉蒸肉 28
干煸很神奇——薯香干煸豇豆 29
腐乳的艳遇——腐乳炖土豆
干锅里面都是好汉——干锅油豆腐土豆片 31
你觉得它可乐么——鸡肉可乐饼 33
忘了那毫无创意的土豆泥吧——淡菜蒜香土豆泥 32
配点汤水就无敌——梅菜回锅土豆块 35
你不是这货的对手——油泼蔬菜土豆丸子 36
墨鱼爱土豆——墨鱼包薯泥丸子
香菜就是最佳拍档——芫爆鱿鱼土豆丝
一碗男人汤——土豆南瓜奶油汤 38
家常也有新搭配——土豆魔芋炒海带 39
加土豆玩一个——土豆香辣蟹 40
土豆跟你一样懒 41
有土豆有辣酱，足矣——辣豆瓣烧土豆 41
抱盘子吃不是罪——胡萝卜土豆丝 42
非一般香辣，非一般好吃——铁盘土豆 42
电脑桌前必备——椒盐土豆丝 43
傻子才会只拣肉丁——酱爆土豆丁 44
薯条也得健康点——炸土豆条 45
带着剁椒走天下——剁椒蒸土豆 46
自己做的更舒坦——微波黑椒薯片 47
有点味道咱就上蒸锅——熏腊肉蒸土豆 47
又是主食又是零食——辣味薯丁 47
黄油跨界——黄油烤薯泥饼 49
要的就是这份土气——葱辣香洋芋擦擦 50
操作的过程更有趣——蜂窝土豆 52
谁是疙瘩——土豆疙瘩汤
在家享受慢生活——奶油土豆浓汤
豪华点，依旧很土很好吃——蒜香肉丝洋芋擦擦 51
有土豆的面更好吃——香辣土豆牛肉乌冬面 54
土豆不让你长肉 55
别拿土豆不当干粮——土豆虾球 55
这次的酱香不一样——小土豆焖小香菇 57
没了蒜末这个世界就黯淡了——土豆烧茄子 57
从小就爱吃——绵绵土豆泥 58
葱油面前，人人称臣——葱油薯仔饼 59
别让你的辣白菜OUT了——辣白菜炒土豆片 60
不放走一丝香气——香菇土豆盒 60
没有肉的土豆一样好吃——罗汉素斋 62
请问有意面么——培根甜豆马铃薯 63
它成就了土豆的另一番美味——罗宋汤 64
它有一颗做羊肉串的心——椒盐土豆墨鱼圈 65
没有面包就没有吧——土豆蔬菜堡 66
这个面饼好别致——土豆饼小Pizza 66
土豆的妙用 67
能去茶渍的土豆皮 67
能去黑眼圈的土豆片 67
能抗癌的生鲜马铃薯汁 68

能治胃病的马铃薯蜂蜜饮 67
土豆烹饪大纲 68
水煮大纲 68
蒸制大纲 68
炒制大纲 69
焖炖大纲 69
烧制大纲 69
呛拌大纲 70
· · · · · (收起)

[土豆你个马铃薯_下载链接1_](#)

标签

- 美食
- 食谱
- 饮食
- 烹饪
- 土豆你个马铃薯
- 吃
- 生活
- 土豆

评论

好吧~~一本土豆合集 没什么新意 不过看完还是好想吃土豆的

在多看买的电子版，土豆爱好者的必备之物。

for next year^^

有部分新菜式，长见识了。而且步骤图原料图成品图都很清楚，最后还有常用烹饪方法的介绍，比较清晰。

没什么新菜式

土豆我的嫁！

UK留学生居家必备

适合新手

体例新颖 但内容经不起推敲

各种土豆的做法，最主要的是各种土豆的吃法~~我是土豆马铃薯狂热爱好者！

一般，哪有那么多道菜可做，名字不一样罢了。

书名很诱人，可惜不是纸书，kindle上的黑白照片就大打折扣了。好在书里提到的土豆的各种吃法似乎都尝试过，看书收到启发就到店里去买了一盘小土豆。

变得居家了起来……唔……

自己喜欢吃的，怎么都要学会吧~

以后要和土豆君好好交往！！简易美食花样真不少！！

【购入】爱吃土豆就顺手买了一本，书里介绍蛮详细的，怎么挑土豆，各种基本做法，以及N道菜式。但介绍的大部分菜式我还是不会去做的！甭管书里写得多天花乱坠的好吃在我看来是绝对不喜欢吃！就那么几道会尝试的。最后没有烤箱不幸福！！

我最爱的土豆~~~

五花八门的土豆美食。

为土豆加一分！

我的最爱

[土豆你个马铃薯 下载链接1](#)

书评

[土豆你个马铃薯_下载链接1](#)