

流行欧美的自然健身法-断食



[流行欧美的自然健身法-断食 下载链接1](#)

著者:段镜

出版者:

出版时间:1999-1

装帧:

isbn:9787500916673

断食：流行欧美的自然健身法，ISBN：9787500916673，作者：段镜编著

作者介绍:

目录:

[流行欧美的自然健身法-断食 下载链接1](#)

标签

断食，养生

断食疗法

保健

郑州瑜伽静修中心

桃花峪瑜伽静修中心

评论

并不是流行欧美就要学，作者太急功近利了，不过断食疗法确实有深刻道理的

一本正在手抄的书～

[流行欧美的自然健身法-断食](#) [下载链接1](#)

书评

[流行欧美的自然健身法-断食](#) [下载链接1](#)