

罗素论幸福人生



[罗素论幸福人生_下载链接1](#)

著者:伯特兰·罗素

出版者:世界知识出版社

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787501230860

《罗素论幸福人生》讲述罗素以哲学家名世，但真正纯哲学的著述，尚不及其全部作品的三分之一。他之获诺贝尔文学奖，也不是因为他的哲学与文学，而是因为他的作品对人类道德文化作出了贡献。这本书就是这种贡献的一部分。自由与幸福，是罗素认定的人类两大基本生存价值，他以为知识分子的使命，就是为人类找到到自由之路与到幸福之路。

作者介绍:

英国著名哲学家贝特兰·罗素(Bertrand Russell, 1872—1970)著，我国著名翻译家傅雷先生译。罗素是20世纪最杰出的哲学家之一，同时又是著名的数学家、散文作家和社会活动家。罗素一生驰骋于数学、逻辑、哲学、政治、社会、历史、道德、宗教、教育等各个领域，写下了六十多部著作和大量文章，对20世纪的思想文化和社会生活产生了巨大的影响，被人们誉为“世纪的智者”。1950年，罗素荣获诺贝尔文学奖，旨在表彰他的“哲学作品对人类道德文化所作出的贡献”。

在本书中，罗素不依任何高深的学说，而是把一些经由他自己的经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，制做出一张献给读者的方子，希望无数感到郁闷的男男女女，能够在此找到他们的病案和逃避之法，能够凭着适当的努力变得幸福。该书晓畅明白，历来为广大读者所喜爱，国内也曾有多个译本刊行。傅雷先生的精湛翻译更是为这本书增添了光彩。

译者傅雷系我国现代杰出文学翻译家、外国文学研究家。他从1929年起，就开始致力于法国文学的翻译介绍工作，几十年来，一直奋发不辍，严肃认真，一丝不苟，使他的许多译作已近乎炉火纯青的境界，在国内外赢得崇高的声誉。他一生所译世界名著达30余部，其中巴尔扎克的名作《欧也妮·葛朗台》、罗曼·罗兰的《巨人三传》、罗素的《幸福之路》等都是我国广大普通读者耳熟能详的翻译精品。

目录: 那穿越时空的仁慧目光——代出版前言

赢得幸福

前言

上篇 不幸之源

第一章 什么使人不幸

第二章 拜伦式的不幸

第三章 竞争

第四章 厌烦与兴奋

第五章 疲劳

第六章 忌妒

第七章 负罪感

第八章 虐待狂

第九章 舆论恐惧症

下篇 幸福之源

第十章 幸福是可能的吗

第十一章 热情

第十二章 爱

第十三章 家庭

第十四章 工作

第十五章 非个人兴趣

第十六章 努力与放弃

第十七章 幸福的人

幸福四讲

第一章 东方人和西方人的幸福观念

第二章 怎样才能自由和幸福

第三章 如果我们想幸免于这个黑暗时代

第四章 没有恐惧的生活

悠闲颂

前言

第一章 悠闲颂

第二章 “无用的”知识

第三章 建筑与社会问题

第四章 现代迈达斯

第五章 法西斯主义的家世
第六章 社会主义问题
第七章 西方文明
第八章 论青年犬儒主义
第九章 人与昆虫
第十章 教育与规纪
第十一章 斯多葛主义和心理健康
第十二章 何谓灵魂
婚姻与道德
第一章 导言
第二章 母权的社會
第三章 父系的社會
第四章 生殖器崇拜，禁欲主义与罪恶
第五章 基督教伦理
第六章 浪漫的爱
第七章 妇女的解放
第八章 性知识的禁忌
第九章 爱在人生中的地位
第十章 婚姻
第十一章 卖淫
第十二章 试婚制
第十三章 现代的家庭
第十四章 个人心理上的家庭
第十五章 家庭与国家
第十六章 离婚
第十七章 人口
第十八章 优生学
第十九章 性与个人的幸福
第二十章 性在人类价值中的地位
第二十一章 结论
论教育尤其是儿童教育
前言
第一部 教育理想
第一章 现代教育理论的基本原理
第二章 教育的目的
第二部 品格教育
第三章 出生后第一年
第四章 恐惧
第五章 玩耍和想象
第六章 建设
第七章 自私和财产
第八章 诚实
第九章 惩罚
第十章 伙伴的重要性
第十一章 爱与同情
第十二章 性教育
第十三章 幼儿园
第三部 智力教育
第十四章 普遍原则
第十五章 十四岁前的学校课程
第十六章 最后几年的学校教育
第十七章 走读学校和寄宿学校
第十八章 大学
第十九章 结论

译校后记
· · · · · (收起)

[罗素论幸福人生_下载链接1](#)

标签

- 罗素
- 哲学
- 幸福
- 罗素论幸福人生
- 心理学
- 生活
- 思想
- 幸福人生

评论

关于幸福，罗素所说的，几乎全是错的，有他这种观点的人，比如他自己，一定是不幸福的。

文风比傅雷顺畅，不过你把persecution mania翻译成虐待狂是什么意思？仔细读读这章内容也知道那是被迫害妄想症啊！

#哲学通俗读物#如果你觉得人生不幸福
那么我建议你读一下《罗素论幸福人生》你就不难发现 人生根本就不可能幸福

我希望再也不需要你了

非常喜欢的哲学通俗读物

罗素文笔不错，此书逻辑推理性没那么强，适合哲学入门者

已经不记得书的内容了。。。。额

T

尤其喜欢罗素对性教育重要性的描述

这是本学习如何培养孩子的书，诚然，我还么有女朋友，好吧
后面论述性道德的比较多。读的过程中在地铁站忽然开始一阵莫名其妙的美好幻想，然后好意识到我的确想象力已经匮乏了

传说中的诺贝尔文学奖作品？

消磨一下时间好了

翻译得差了点，但架不住内容的精彩和思想的精妙。

每一个章节篇幅很短，但是哲理很深。当我彷徨无奈的时候，看这本书醍醐灌顶，灵台清明。好书齐分享。

跟盗版的一样~

有少数深入思考的两点，大部分逻辑混乱，偏离论点，有部分观点完全不云里雾里，自己都可能还未完全弄清，总之大失所望
不光如此，翻译也很成问题，像英语句式中的定语从句，那么常常的一句就不应该照着英语的句式译成中文，完全不符合中文的思维逻辑

讲疲劳的那段还挺好。通俗易懂。其他的部分不怎么想看。因为罗素其实也挺主观的。

翻译还是很费力，但是前面的几篇很好，启发我，如何逃避焦虑，可以和叔本华的哲学做一个比较，罗素主张人要向外发展兴趣，而不是向内。经济学分析的那几篇很有意思

还书

[罗素论幸福人生_下载链接1](#)

书评

记得有人说过，我们读书，其实是在读自己。
看小说的时候寻找着自己的影子，总想从别人的结局里预知自己的结局，或是，得以知

道自己该怎样选择。看《幸福之路》，整理这些被自己圈点出来的部分，一字字打出来，发现，其中的许多正是自己认同。太多的共鸣，太多的回味无穷。原来...

我想，如果早些年看这本书，一定不识此书的好。
早年，我还在生存上挣扎，太多忧患，从未好好审阅自己的内心和行为。从为人处世、感情处理和心态调整上，都是按照自己的情绪而来，大起大落，还一点不惭愧说这是我的本性，本性如此，难以改变。这是很消极的做人态度，要的是别...

作为一个哲学家，罗素是很奇怪的。印象中的哲学家，应该是写那种让人拿起来就不想看，或是压抑着看上两页最后还是会放弃的书。曾经心血来潮去图书馆借过康德的《纯粹理性批判》，结果看了3页就还了。但罗素是一个另类的怪老头。据说他曾因为生活作风问题被美国的太太们轰出了美...

这几天细看罗素《幸福之路》，其中的哲理让人受益匪浅。1
书作者是罗素，译者是傅雷，一个是哲学界的巨人，一个是翻译界的名家。可想而知，这本书，可读性有多高。2
书还没看完，自己已忍不住想要把近段时间常想的东西写下来。好在只是私人空间的涂鸦，即使粗糙，也不算班门...

这是一本实用性很强的书。以下是我的解读，有不同观点欢迎讨论。我看的是傅雷版的，有些句子不习惯，已经换成了自己的语言。
本书讨论的是如何找到幸福，但不适用所有人。（不愧是数学家，一开始就讲清楚了哈哈。）取值范围是：衣食无忧，身体健康，没有显著外因（如战争，大侮...

关于生活道理的书，现在一向被称为心灵鸡汤，鸡汤太多，已经喝得发腻了。
但是，关于生活的困惑，一点也没有减少，随着信息的丰富，社会的变化，反而在增多。
这个时候，读罗素先生的《幸福之路》，考察考察自己的生活状态，还是很有助益的。
在我看来鸡汤所以讨厌，是因为它们...

书中很多观点改变了我的观念、态度和行为。
太过于关注自己的内心和精神世界，不可避免地远离了幸福。

我开始学着多关注外面的世界。

我将保持一颗童心，像个孩子般对这个世界感到新鲜和好奇，并从中自然而然、简简单地获得快乐和幸福。 改变复杂的想法，简单就好 改变太苛求...

《幸福之路》后面有罗素年表，在其中看到《婚姻与道德》《论教育，尤其是儿童教育》，找了很久，都没看到单独的版本，最后是在这本《罗素论幸福人生》看到了。内容包括《赢得幸福》（即《幸福之路》）、《幸福四讲》、《悠闲颂》、《婚姻与道德》和《论教育尤其是儿童教育》。 ...

罗素在他的书《幸福之路》中说道：“少年时，我憎恨人生，老是站在自杀的边缘上，然而想多学一些数学的念头阻止了我。如今，完全相反了，我感到了人生的乐趣；竟可说多活了一年便多享受一些。这一部分是因为我发现了自己最迫切的欲望究竟是什么，并且慢慢实现了不少。一部分...

《罗素论幸福》，主要看的是英文版。我觉得如果能通篇背下来，那么所有的英文作文考试就都不成问题了，真的想推荐它成为英语考试的宝典了。说到The conquest of happiness，我觉得WALT WHITMAN的这首诗最能代表本书的智慧了：I think I could turn and lie with animals, th...

罪 弱点和忧患 1) 自我沉溺：浪漫底克的忧郁，畏罪，自溺，自大；
2) 竞争：应在“保持生活平衡”这个观念之下，接受健全而恬静的享受；
3) 烦闷/兴奋：应培养忍受单调生活的能力；
4) 疲劳：劳顿过度时就变成严重的祸害； 5) 嫉妒：应当...

“千万本书中，总会有几本是属于你的……”很幸运，在25岁、在徘徊的时刻，我遇到了这其中的一本。

“幸福的秘诀是：让你的兴趣尽量的扩大，让你对人对物的反应，尽量的倾于友善。”

“一个人应该能获得幸福，唯一的条件是，他的热情与兴趣向外而非向内发展。” ...

最近放假在家 放假前发生了很多不愉快的事情 所以开始怀疑幸福的可能
其实有藏书的习惯 但是在外漂泊 香港又是纸贵的都市 每年都要搬家
所以书局也是不太逛了 因为总是逛了总是忍不住要买的 回到家睡饱了以后
就跑去逛书店 幸福也许是一个信念 觉得把人生看透的人 就永远...

看了最近英国思想家伯特兰·罗素写的一本叫做《幸福之路》的书（百度词条中将作者名字译为伯兰特·罗素）。在书店选书的时候随手拿起来翻阅了下。它的序言吸引了我的注意力。“这本书不是写给文化素养高或认为实际问题不过是一些谈资罢了的人看的。在接下来的篇章中既没有高深的...

《幸福之路》是一本很有趣的文集，书中的观点大都贴近我们的日常生活，非常平易近人。当一个人心理状态不好的状态去读它，会有种醍醐灌顶，豁然开朗的感觉。然后慢慢会发现，其实书中介绍的观点大都很朴素，在周围那些生活快乐的、不快乐的朋友身上都可以看到一些缩影。这也许...

我没写错,真的……里面的观点，句子写 ISSUE 时用超好~
现在考完作文啦，慢慢再看一遍，觉得Russel真乃神人也！
很多心事藏在杳晃里，居然都被他一一点中~
现在每每自省，总会惊觉许多让自己心情晦暗的情绪，然后摆平它~~
感觉自己的精神境界已经是百尺竿头，又进一步啦~

动物只要健康并有足够的食物，便会快乐。我们觉得人类也应如此，但事实不然，至少绝大多数人是这样。如果你本人是不快乐的，你也许会承认你并不是一个例外。如果你是快乐的，那么请问你的朋友中有几个和你一样。当你给朋友做过一番考察后，你可以去学学察言观色的艺术； ...

人生的幸福不仅是指生活幸福，还指生活的满意度和精神生活及人生的健康程度，还有继续生活的能力。这既是生活的本质。生活的幸福和精神的愉悦是生活的指示性指标，因此生活是本质的体现，某种生活与某种计算方法密切相关，因此我们将就此展开如下讨论：生活的幸福指数和生活的...

[罗素论幸福人生_下载链接1](#)