

图解西藏密宗



图解西藏密宗_下载链接1_

著者:洛桑杰嘉措

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787561333990

《图解西藏密宗:认识世界上最神秘宗教》中200幅精美手绘插图, 300张浓缩精华的示

意图，为您全新揭示藏密根据人体自然规律来修炼成佛的科学性，撩开笼罩其上的神秘面纱和重重迷雾：藏密到底神秘在哪里？与众不同的“即身成佛”是如何实现的？满足碑刻的各种修持真的立竿见影？是迷信，还是拥有科学方法和学术精神的独特宗教？当今世界，藏传佛教与南传佛教、汉传佛教三足鼎立，成为佛教的三支主要传承。同时，作为密宗两大派系（东密、藏密）中最重要的一支，在全球范围内的影响越来越广泛。藏传佛教完整地继承了2500年前释迦牟尼佛的佛教思想，圆满解决了“解脱”和“成佛”这两在佛教终极难题，堪称佛教发展的时代巅峰。

相较其他佛教支系，西藏密宗最大的特点在于：特别强调传承的纯正、思辨的完美、修行的次第、密法的修持。而纯正、完美、次序、实证这四大特征，恰是你手中这本《图解西藏密宗》要讲述的主要内容和追求的内在品格。我们将以敏锐的见识、深入的分析、亲证的体验，和各地佛学研究者的惊人思辨，来共同构建一个独特的藏传佛教密宗概观，带您进入一场惊世骇俗的心灵朝圣之旅。

作者介绍:

目录:

编者序：一场惊世骇俗的心灵朝圣之旅藏传佛教各教派主要寺院分布示意图如何阅读本书第1章

西藏密宗的渊源1.大乘佛法发展的高级阶段：密宗兴起2.西藏密宗发展的两个重要历史时期：前弘期与后弘期3.密教信仰的三宝：佛、法、僧4.藏密最尊崇的教主：释迦牟尼佛5.藏传佛教的尊师传统：上师法6.藏传佛教的特点：教义、传承、学制7.密宗供奉的主尊佛：五方佛8.五方佛所代表的智慧：五智9.密宗经典：曼荼罗初入中国10.密宗的宇宙观：六大为体11.密宗“六大为体”宇宙观的外相表现：四曼相大12.密宗的根本修证法：三密为用第2章

你必须了解的1.显法与密法的关系：小乘、大乘和密乘2.佛教的无神观念：无神3.没有“小我”只有“大我”：无我4.实证“无我”的方法：无往5.人世间一切都是苦的：苦6.佛的智慧德相：三身7.意识的重生：转世8.宇宙间的一切万法：轮回与涅槃9.生死轮回的动力：业与因缘10.善的心、语与果行：功德及其回向11.有情识的众生：有情12.觉悟的生灵：佛陀与菩萨13.密宗的修持仪轨：真言与手印14.密宗的特别修行法：乐空双运第3章

密宗修持法的要义1.藏密修持者必须谨记：显密并重、重视修行次第2.修持的基本方式（1）：身密的修法3.修持的基本方式（2）：口密的修法——口颂真言4.修持的基本方式（3）：意密的修法——心观尊佛5.修持的最高法门与境界：入定6.修持的四个阶段：事部、行部、瑜伽部与无上瑜伽部7.无上瑜伽部第一目：密集金刚8.无上瑜伽部第二目：大威德金刚9.无上瑜伽部第三目：胜乐金刚10.无上瑜伽部第六目：欢喜金刚11.无上瑜伽部第七目：时轮金刚12.无上瑜伽部第八目：六加行13.修持的最终目的：即身成佛第4章

西藏密宗的主要教派及其教理一、宁玛派1.宁玛派的开创者：莲花生大师1262.宁玛派的传承：经典传承和伏藏传承1283.宁玛派的教理：三根九乘1304.宁玛派的特有密法：大圆满法h32二、噶当派1.噶当派的祖师：阿底峡尊者2.噶当派的教理：阿底峡的《菩提道灯论》3.噶当派的修行：“三士道”修法附：噶当派传承略表——教典派噶当派传承略表二——教授派三、萨迦派1.萨迦派的传承祖师：萨迦五祖2.萨迦派的主要教法：道果法附：萨迦昆族世系

元代历任皇帝上师表四、噶举派1.举派的创建与传承：玛尔巴、米勒日巴师徒2.“四大八小”：达波噶举的传承3.噶举派的证修精髓：大手印4.从帝洛巴到玛尔巴：大手印之传承5.噶举派开示大手印步骤（1）：根大手印和道大手印6.噶举派开示大手印步骤（2）：四瑜伽次第入果大手印五、格鲁派1.格鲁派的开创者：宗喀巴2.寺院的改革与管理：格鲁派严格的寺院制度3.格鲁派的活佛转世制度：两大活佛转世制度4.转世灵童与金瓶掣签：怎样寻找灵童5.两大活佛系统之一：达赖喇嘛活佛系统6.两大活佛系统之二：班禅额尔德尼活佛系统7.高僧活佛的葬礼习俗：塔葬第5章

密教修持进阶一、向往——准备修持阶段1.我皈依佛，我皈依法，我皈依僧：寻求皈依

三宝2.立誓解脱众生：发菩萨心3.寻求修持路上的引路人：拜上师4.佛门中的净化、授权仪式：四种主要的灌顶仪轨二、四共加行——基础修持阶段一1.彻底理解人生的可贵：人身难得2.将对死亡的恐惧，化为修行的动机：世间无常3.认识轮回与解脱的关键：业及因果4.六道轮回充满了苦：轮回是苦三、四不共加行——基础修持阶段二1.皈依三宝、磕长头、反复诵读皈依神咒：皈依大礼拜2.贯穿一生的净化手段：观想金刚萨埵3.观想曼荼罗：供养仪轨4.与上师合二为一：迅速予以加持的上师相应法5.其他应注意的细节：善用佛珠等佛具四、循序渐进的功德储备——日常修持阶段1.修持者的保护神：认识和观想本尊2.营造清静的修行场所：私宅中设置佛堂3.破除贪欲和恶业的增长：能断法的仪轨4.体验无常真谛的最佳修炼：在坟地禅定5.俗世信徒最虔诚的修持途径：朝圣进香五、无上瑜伽修持——高级修持阶段1.将消极的贪欲化为证悟得力量：乐空双运2.将业障当作修行的助力：那洛六法3.禅定时丹田升起暖热之气：拙火定法4.观想静悟明镜中的映像：幻身法5.连接日夜间的修持，脱离梦幻颠倒：梦境瑜伽6.步入“前念方灭，后念未生”之境：光明法7.往生净土或投胎人间的修炼：中阴法8.达到自主生死的境界：迁识法9.体悟空乐无别的妙智：大手印10.打开胜义智慧法门：般若波罗密多第6章总结：利益众生的密教修持法1.转运聚财：财神法2.息灾延命，增进智慧：增益法3.消灾延年：药师佛法4.为生死轮回作准备，修中阴救度法：破瓦法附录1 大手印愿文恒河大手印附录2 中文—梵文（或英文）对照表
• • • • • [\(收起\)](#)

[图解西藏密宗_下载链接1](#)

标签

密宗

藏传佛教

宗教

佛教

佛学

西藏

藏密

宗教~哲学

评论

图片丰富，就是百科全书式的普及版，内容有些凑泊之感。不过惊喜的是去省博看展览时发现书中藏地诸位大师的画像均按照真实造像摹画。

很详细

分类系统，浅显易懂

信息量太大了...大致翻了一遍还是迷迷糊糊的...

本来想好好读，可是看到如此多的教义佛像就昏头昏脑，更何况还要上师灌顶，还要念咒，就凭这点资料就想修炼？算了吧

一贯编排混乱

Read @ 西藏

作为一般的了解，可以一读。

初步了解藏密一些理论和修持方法

深奥a

很形象，藏传的东西观想不来就看吧

还是在拉萨的一家书屋看的：)

前半部分认真做的笔记，后边只看了纲要。类似于国史大纲，还是不错的。

信息较散，但是量够大。本身对萨迦教派很有兴趣，里面关于萨迦的内容并不算少的。很开心能淘到这本书。

希望凭此读中身轻如燕

应该去看佛教里类似bible的东西。潜意识觉得佛教和基督教的关系不是等同的，人们简单化地把基督教看成是个宗教了吧？当然也有可能是自己的思考意识还未独立中…

一般而已

其实图解这一个系列都还蛮好的xsk

作为扫盲书可看

非艺术画册，插图多为线条重绘。内容丰富大杂烩。

[图解西藏密宗_下载链接1](#)

书评

看了<唐卡密钥>之后对西藏以及密宗都很感兴趣。呵呵，其实看之前也一直感，每年我都会去雍和宫啊，那里就是藏传佛教来的。
这本书的好处在于易懂，书的插图很多，这样可以避免对文字叙述的乏味及难以理解，所以非常的好，如果想了解密宗，这是一本不错的初级书。

[图解西藏密宗_下载链接1](#)