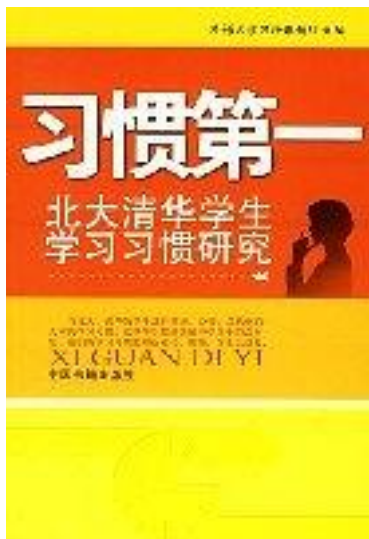


习惯第一-北大清华学生学习习惯研究



[习惯第一-北大清华学生学习习惯研究_下载链接1](#)

著者:阶梯式学习法课题组

出版者:中国书籍出版社

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787506815062

北京清华学生是一个特殊的学习群体，他们是如何学习的问题常让人觉得很神秘。本书绕开了那些看似神奇的表面现象，从最基本的学习习惯入手，提示了北京清华学生取得优异学习成绩的关键性因素：重视常规学习习惯，抓好常规学习习惯，就是学习效果好的法宝。本书是“阶梯式学习法课题组”对北大清华学生学习习惯深入系统研究的成果，它将落脚点放在学习习惯的自我培养和训练上，既有科学阐述，也有详细的训练方法以及有效的训练方案，能真正帮助孩子形成好的学习习惯，切实提高学习能力。

作者介绍:

目录: 第一章
做好准备是成功的首要秘诀——北大清华学生的五个预习习惯学期前预习章节预习课前
预习思考是预习的核心把握预习的度第二章

向四十五分钟要质量——北大清华学生的七个上课习惯专注积极回答老师的提问听课要抓重点、难点记好听课笔记加强与教师的互动向老师质疑善于提问第三章
真正读懂课本——北大清华学生的六个课本利用习惯确定目的，再看课本课本也要分类读慢慢看课本课本与笔记同在把课本读活利用好辅助工具第四章
举一反三记笔记——北大清华学生五个笔记习惯随手笔记改错笔记总结、归纳笔记针对科目特点，选择合适的笔记形式笔记一定要“消化吸收”第五章
温故一定要知新——北大清华学生的六个复习习惯及时复习系统复习多与老师、同学进行交流复习要有计划复习要反复复习要扬长补短第六章
做题有学问——北大清华学生的五个写作业习惯认真对待作业对做过的题进行总结反思先复习再做作业选择性地进行课外作业把作业当考试来要求自己第七章
拓展知识视野至关重要——北大清华学生的五个课外阅读习惯选的习惯看书有目标、有重点适当超前阅读课外阅读也需要记忆课外阅读重在坚持附录：写给教师和家长
· · · · · · [\(收起\)](#)

[习惯第一-北大清华学生学习习惯研究_下载链接1](#)

标签

学习方法

非常好

学习习惯

习惯

学习

知识管理

效率

其他

评论

给中学生看的…

如何选书:一，内容积极:暴击色情、内容灰暗晦涩、消遣时间的排除掉;二，适合学生:不要过多的看虚无缥缈，不切实际的书，易使人陷入空洞的幻想中，不利于脚踏实地和了解世界，大部头理论性强难以理解的，等有相应的阅读水平时再看;三，选择好的版本，出版社，作者等;

解答了很多的学习困惑，不过时间分配上还是不够，照着做会把一天的时间全放在以后
不见得用得上的知识上，很纠结

初中高二的孩子看看差不多

[习惯第一-北大清华学生学习习惯研究_下载链接1](#)

书评

[习惯第一-北大清华学生学习习惯研究_下载链接1](#)