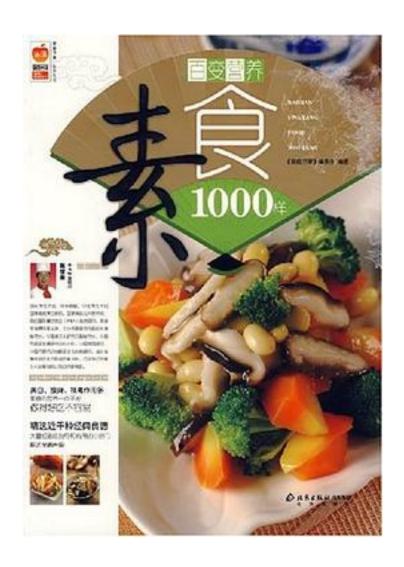
百变营养素食1000样/家庭书架



百变营养素食1000样/家庭书架_下载链接1_

著者:家庭书架编委会

出版者:北京出版

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787200066760

《百变营养素食1000样》:素食之所以具有预防疾病的神奇作用,主要是因为素食中

所含的饱和》 、类胡萝卜素 有促进消化、	旨肪、胆固酮 素等对人体有 排毒养颜、	享和动物蛋白上 可益的营养成分 防治便秘等多	比较低,而 分比较高。 多重效。医	「叶酸、维 此外,素 」此,提倡	生素C和维食中还含有素食也是养	生素E等抗氧大量的纤维 有大量的纤维 大学家的一	氧化剂 推素,具 −贯主张
0	311 371 2200	7377 72 73			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	, 3 , 53 (1 3	<i>y</i> (<u>—</u> <i>y</i>)
作者介绍:							
目录:							
百变营养素的	 1000样/家	庭书架_下载钱	连接1_				
标签							
素食							
食谱							
美食							
食在有意思							
mybooks							
饮食/美食/营	营养/						
饮食							
绿箱子							

评论

粥和汤太多了。。。

最近迷素食。重在实践啦~勤快起来,买菜先!

百变营养素食1000样/家庭书架_下载链接1_

书评

百变营养素食1000样/家庭书架_下载链接1_