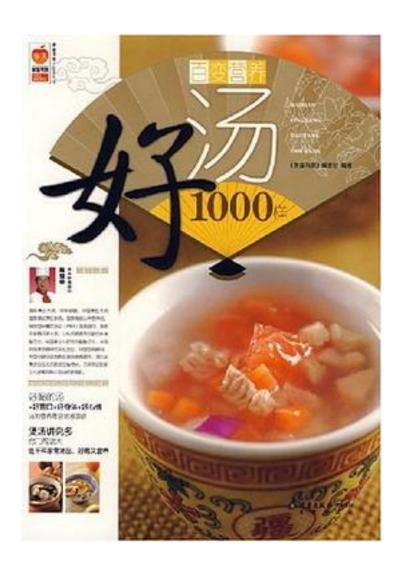
## 好汤1000样-百变营养



## 好汤1000样-百变营养\_下载链接1\_

著者:家庭书架编委会

出版者:北京出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787200066913

《百变营养好汤1000样》汤是极富魅力的美味佳肴,古今中外的饮食,大都离不开汤

。人们常说: "吃饭喝碗汤,脾胃不受伤"。营养和美食专家们更是把汤奉为"鲜之母,味之源"。一碗看似简单的"汤",却包含着养生保健的大学问。从购买原料,到烹饪制作,再到喝的方法,都有诸多讲究。本着营养、美味、经济、易学的原则,我们精心编写了《百变营养好汤1000样》,力求使您尽享鲜美醇汤。

作者介绍:

目录: 绪论第一篇 蔬果素汤第二篇 畜肉汤第三篇 禽蛋汤第四篇 水鲜汤 ・・・・・ (<u>收起</u>)

好汤1000样-百变营养 下载链接1

## 标签

食谱

健康

美食

生活

人生

中医养生

## 评论

好汤1000样-百变营养 下载链接1

书评

好汤1000样-百变营养\_下载链接1\_