

好汤1000样-百变营养



[好汤1000样-百变营养_下载链接1](#)

著者:家庭书架编委会

出版者:北京出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787200066913

《百变营养好汤1000样》汤是极富魅力的美味佳肴，古今中外的饮食，大都离不开汤

。人们常说：“吃饭喝碗汤，脾胃不受伤”。营养和美食专家们更是把汤奉为“鲜之母，味之源”。一碗看似简单的“汤”，却包含着养生保健的大学问。从购买原料，到烹饪制作，再到喝的方法，都有诸多讲究。本着营养、美味、经济、易学的原则，我们精心编写了《百变营养好汤1000样》，力求使您尽享鲜美醇汤。

作者介绍:

目录: 绪论第一篇 蔬果素汤第二篇 畜肉汤第三篇 禽蛋汤第四篇 水鲜汤
· · · · · (收起)

[好汤1000样-百变营养_下载链接1](#)

标签

- 食谱
- 健康
- 美食
- 生活
- 人生
- 中医养生

评论

[好汤1000样-百变营养_下载链接1](#)

书评

[好汤1000样-百变营养_下载链接1](#)