

果品使用手册



[果品使用手册_下载链接1](#)

著者:张奔腾 主编，杨跃祥 摄影

出版者:北京

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787200067217

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。通过阅读本套丛书，您会从中了解到各

种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？该怎么吃？怎么吃更适合”的困扰。

本书为“伦洋生活馆健康系列”之一。几十种常见果品，全面的营养介绍，营养食谱、美容方、食疗方应有尽有。一本书让您感受果品带给您的精致生活！

作者介绍:

目录:

[果品使用手册_下载链接1](#)

标签

饮食

养生

评论

[果品使用手册_下载链接1](#)

书评

常见的各种水果,看外形,讲挑选,还介绍了水果做菜的方法.只是有的水果介绍的不太详细,缺少更全面的了解.水果的种类也偏少了一些,满意之处是价格合理,全彩色铜版纸印刷,适合放一本在手边,买水果之前翻看一下,心里有底.

