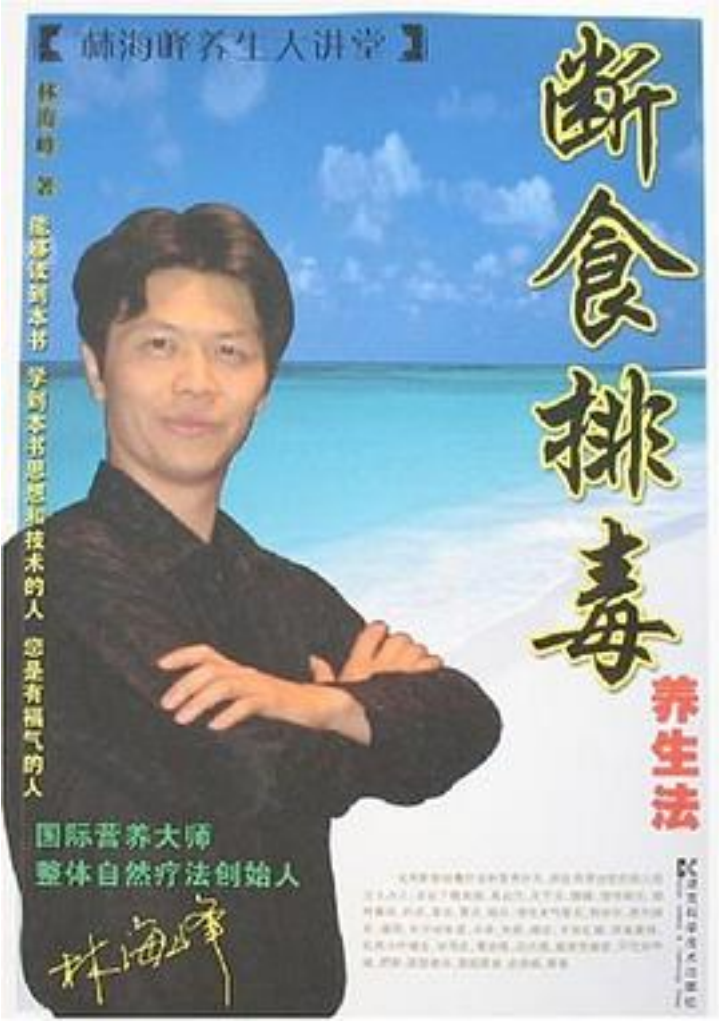


断食排毒养生法



[断食排毒养生法_下载链接1](#)

著者:林海峰

出版者:湖南科技

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787535747655

《断食排毒养生法》主要介绍了断食排毒思想和技术，是您可以学习和掌握并运用的，

已经被无数人证明。在世界上，已有超过30万人通过断食排毒而受益。如果您愿意，您的人生将开始一个精彩的旅程。运用断食排毒疗法和营养补充,亲自调理治愈的病人超过5万人,涉及了糖尿病、高血压、关节炎、癫痫、慢性咽炎、慢性鼻炎、肝炎、肾炎、胃炎、肠炎、性性支气管炎、胆结石、前列腺炎、痛风、内分泌失调、不孕、失眠、癌症、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳房小叶增生、中耳炎、白内障、黄斑性病变、甲亢和甲减、肥胖、面部暗疮、面部黑斑、皮肤病等等。

作者介绍:

目录:

[断食排毒养生法_下载链接1_](#)

标签

断食排毒养生法

生活（健/美/尚/雅）

断食

林海峰

评论

不管能不能完全按书中所言实行之，能够接受一点书中营养学以及维持健康的观点，也是好的

。。。。小时候看过 完全不记得讲了什么

尝试下

草草看了过去，都是比较专业，比较生物学地介绍了人的身体如何运行等等的内容，对这些内容不是很感兴趣，不过还是稍微普及了一下健康的知识。

后悔没早点看这本书

要健康的人必读的一本书，原理癌症必读的一本书！

[断食排毒养生法_下载链接1](#)

书评

看了这本书我很受启发，本来只是想学习断食的知识，但是最后我所收获的比我预期的多的对。他告诉你的不单单是如何排毒，如何战胜疾病，他的理论是对我们生命观的一种重新诠释，会改变我们如何看待自己身体，如何看待疾病，甚至是我们的生命。林老师在书中给我们呈现的是一种...

这本书让我醍醐灌顶，充满了力量，原来生活还可以这样过，从一个崭新的角度让我重新理解了人体生物学，人生从此上了天，想少奋斗几年必读此书，虽然林老师也才51岁就挂了，但是不能阻挡我们想长寿的脚步啊，还有出版这本书的湖南科学技术出版社，这个出版社我一直很喜欢， ...

[断食排毒养生法_下载链接1](#)