

你没必要胆怯



[你没必要胆怯_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2001-1

装帧:

isbn:9787800055898

作者介绍:

目录:

[你没必要胆怯 下载链接1](#)

标签

心理学

心理

NLP

Psychology

通俗心理学

励志

你没必要胆怯

见识

评论

呵呵 总觉得NLP这种东西触及不到问题的核心……很有问题……

就学会眼睛四处乱飘了 囧

很烂的一本书，屈指可数有趣的观点，比如：
“信念来自实践，我们经历的事情彼此相连，编织成网，形成一个个自身固有的观点。网并非是密不透风，而是有缝隙的。我们可以利用这些缝隙，通过一定的改变，构筑更高一层、更稳固的积极信念，弱化或取代消极信念的作用。”
很有画面感，想到蜂巢。

NLP.

果然励志心理类书籍最适合拿来实验影像阅读法……

看完之后我发现我真是太胆怯了。。。。书很短 具体方法我应该可以再看看

很薄没什么料……只有电影放映法可以一试。黑白电影/缩小屏幕加大距离/第二遍常规两倍速/配上轻音乐/回放至平静观看。

NLP

如何自我情绪控制

感觉很可爱（？）

不一定是书本身的问题，不过是这个论题可能无法辨明罢了。“你的问题在于想法太多而书读得不多。”

[你没必要胆怯_下载链接1](#)

书评

1.要重心稳；随时应用；因为身体不平衡会影响到精神状态，会影响自己的行为表现及结果，会影响别人对自己的认识。 2.梦想家，实干家，批评家，按顺序 独立循环进行；做规划计划方案创意时应用；因为相当于不同性格的人在一起商讨，而且方向也可以说够。

[你没必要胆怯_下载链接1](#)