

情绪管理



[情绪管理_下载链接1_](#)

著者:朱光雪

出版者:商务印书馆国际有限公

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787801032720

《情绪管理:EQ认知技巧》主要内容包括:什么是情商呢?情商的英文缩写是EQ,即Emotional Quotient,译成中文就是:情绪智慧或情绪智商。简而言之,它是一个人情绪的综合素质指数,或者说是情绪管理能力。在现实生活中,高智商的人未必就能取得成功,而智商平平却人情练达、思维灵活的人,反而会在成功的道路上捷足先登。

作者介绍:

目录:

[情绪管理_下载链接1_](#)

标签

评论

[情绪管理_下载链接1_](#)

书评

[情绪管理_下载链接1_](#)