

营养家常汤典



[营养家常汤典_下载链接1](#)

著者:张奔腾

出版者:北京出版社

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787200067132

《伦洋生活馆》丛书分为健康和美食两大系列。通过阅读本套丛书，您会从中了解到各

种常见食物的营养成分、保健功效、食用方法、饮食宜忌以及一些灵活实用的生活小常识。同时，每系列丛书都配有精心搭配的营养菜谱，并详尽地介绍了菜品的烹调方法、养生功效等等，帮助您合理地搭配膳食，解除您“每天吃什么？该怎么吃？怎么吃更适合”的困扰。本书为“伦洋生活馆美食系列”之一，选择常见的营养食材，指导您用简单的方法炖煮出最滋补的美味汤典。特别奉献养生小宝典，带给您更科学的饮食习惯！

作者介绍:

目录:

[营养家常汤典_下载链接1](#)

标签

评论

[营养家常汤典_下载链接1](#)

书评

[营养家常汤典_下载链接1](#)