

夏季粥谱



[夏季粥谱_ 下载链接1](#)

著者:马汴梁

出版者:科技文献出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787502355104

《马医生保健粥谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编者而成。

本丛书将中医保健食疗与家庭烹饪有面结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗粥谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

作者介绍:

目录:

[夏季粥谱_ 下载链接1](#)

标签

当当读书

评论

[夏季粥谱_ 下载链接1](#)

书评

[夏季粥谱_ 下载链接1](#)