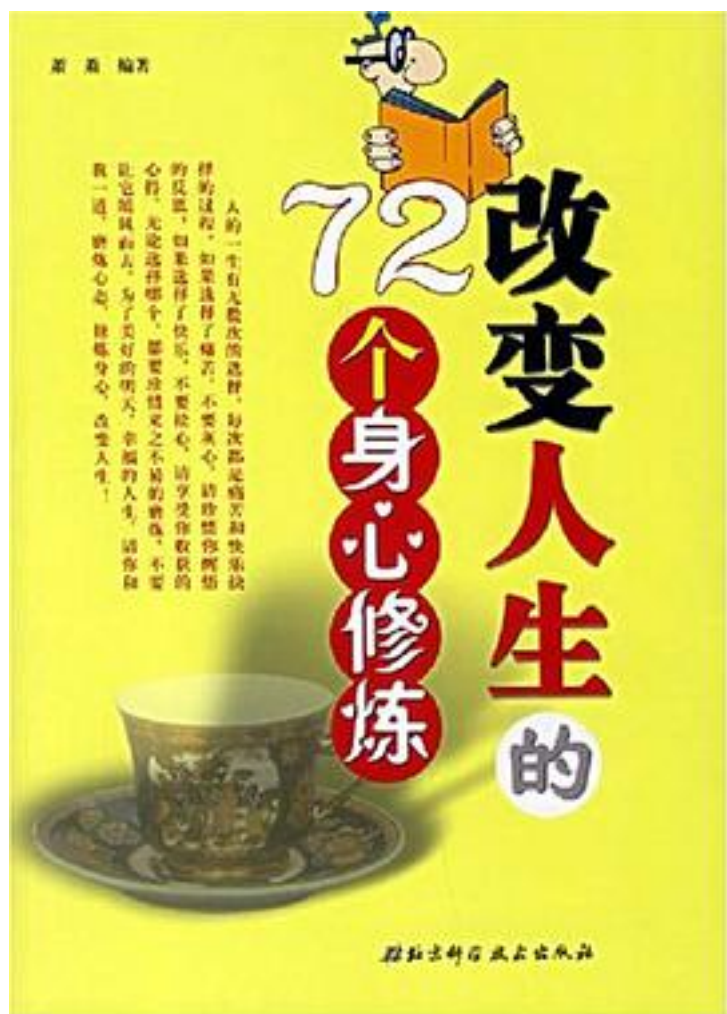


改变人生的72个身心修炼



[改变人生的72个身心修炼_下载链接1](#)

著者:萧萧

出版者:北京科学技术

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787530434444

人的一生有无数次的选择，每次都是痛苦和快乐抉择的过程。如果选择了痛苦，不要灰

心，请珍惜你醒悟的反思；如果选择了快乐，不要松心，请享受你收获的心得。无论选择哪个，都要珍惜来之不易的磨炼，不要让它随风而去。为了美好的明天，幸福的人生，请你和我一道，磨炼心态，修炼身心，改变人生！

态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处事的基本原则，而心态决定态度。价值观是每个人判断是非善恶的信念体系，它不但引导我们追寻自己的理想，还决定一个人生活中大大小小的选择。我们的任何行为都是自身价值的流露。

作者介绍:

目录:

[改变人生的72个身心修炼_下载链接1](#)

标签

评论

[改变人生的72个身心修炼_下载链接1](#)

书评

[改变人生的72个身心修炼_下载链接1](#)