

全面排毒



[全面排毒_下载链接1](#)

著者:姜良铎

出版者:北京出版社

出版时间:2006-10

装帧:简装本

isbn:9787200063356

《全面排毒》内容简介:如今,无论您走进哪家超市或药店,总会发现各种各样的排毒药品、食品琳琅满目;走进书店,形形色色讲述排毒方法的“秘笈”林林总总;留心听听身边俊男靓女的窃窃私语,“排毒”、“美容”、“养颜”这些让人眼红心热的字眼如滔滔江水滚滚而来!全民排毒的时代就这么轰轰烈烈地到来了!在这“排毒渐欲迷人眼”的时刻,您不禁满腹疑惑:各种排毒理论和方法公说公有理,

婆说婆有理，到底孰是孰非？盲目地排毒，排毒的误区到底有多少？这些排毒观念和商品到底有多少是鱼龙混杂？真正有益身体健康的排毒理论的精髓是什么？如何正确排毒？到底有哪些才是简便易行又确实有效的科学排毒方法？让我们请首倡排毒理论、长期从事“排毒解毒调补治疗方法”研究、排毒养颜胶囊的研制者、著名中医学专家姜良铎教授把原汁原味的排毒理论的各个层面细细讲给您听，帮您拨开重重排毒“迷雾”。

作者介绍:

目录:

[全面排毒_下载链接1_](#)

标签

健康

指导类

跑步

素食

瘦身

减肥

养生

健身

评论

[全面排毒 下载链接1](#)

书评

[全面排毒 下载链接1](#)